

# REVISTA METAFÍSICA

# ADITI

**Editor:** Juan Carlos García.

**Coordinador:** Parsifal.

**Secretaria:** María Domínguez.

**Diagramación y diseño:** Fela Galván.

**Cubierta:** Lámina de la Maestra Ascendida Rosa de Luz.

**Articulistas:** Juan Carlos García, Pedro J. Navarro, Parsifal, Elisa Macías, Francisco Peñate, Marina Seoane, Ana Berzosa, M<sup>a</sup> Jesús Pérez, Antonio Sánchez-Garrido y Fela Galván.

(**AVISO:** La opinión de la Revista no tiene por qué coincidir necesariamente con la de los articulistas.)

**Colaboradores:** Elías Ruano, Juan Álamo, Lola Manzano, Rosmary Luengo y Sonia Fuentes.

*Revista Metafísica ADITI*

Copyright ©2004. Año I, N<sup>o</sup> 5.

Derechos exclusivos conforme a la ley reservados para todo el mundo.

[www.revista-aditi.com](http://www.revista-aditi.com)

International Standard Serial Number  
ISSN: 1134-6256

Editado y distribuido por:

GRUPO METAFÍSICO DE LAS ISLAS CANARIAS

Apartado Postal 193

35080 Las Palmas de Gran Canaria

Islas Canarias – ESPAÑA

Impreso por:

Gráficas Tirma

Avda. de Canarias, 441

35110 – Doctoral (Gran Canaria)

Impreso en España

Printed in Spain

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún otro medio, ya sea eléctrico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia sin permiso previo de los titulares del copyright.



## SUMARIO

- 3** DISCURSO DE ROSA DE LUZ
- 6** EL MONTE SHASTA Y LA “ACTIVIDAD YO SOY”
- 13** ACLARACIONES SOBRE EL CRISTO INTERNO
- 19** LA NECESIDAD DE AVANZAR
- 21** VOLUNTAD DIVINA Y VOLUNTAD HUMANA
- 23** MILAGROS DE HOY: EPISODIO DE LAS POLILLAS
- 26** QUIEN ES “YO SOY”
- 27** SEAMOS LA SAL DE LA TIERRA
- 28** VALOR
- 29** LA INOFENSIVIDAD
- 31** EL SILENCIO
- 33** MEMORIAS DE MARÍA...
- 38** RECETAS VEGETARIANAS
- 39** PASATIEMPOS METAFÍSICOS

## NUESTRO NOMBRE

*La palabra ADITI es sánscrita y literalmente significa “La Primordial”, la «Diosa Madre», cuyo símbolo es el espacio infinito. Es así como aparece en los antiguos libros de los Vedas, los cuales fueron escritos muchos miles de años antes de Jesucristo. Ha sido conocida a través de todas las edades y religiones con diferentes nombres, tales como: Isis, Gea, Lakshmi, María, Durga, Maya. ADITI es la Madre Divina Cósmica en su aspecto de Madre de todo lo creado. También representa el Concepto Inmaculado de todo pensamiento, sentimiento y manifestación en cada ser humano, animal, vegetal y mineral. Sostiene la idea germinal de todo lo creado en forma pura y virginal para así llevar todo el Universo a la Ascensión y fundirnos en Brahman, el Padre en los Cielos, la Presencia “Yo Soy” Universal.*



## CARTA EDITORIAL

En este mes de febrero y bajo la Radiación de Libertad y Oportunidad del Espíritu Envoltente para este año de 2004, la Amada Lady Portia, Complemento Divino del Amado Maestro Saint Germain, y Miembro de la Junta Kármica, nos sentimos inmersos en un nuevo Impulso Espiritual; una nueva Oportunidad para que todo ser humano alcance el Supremo Objetivo de todas sus encarnaciones en esta dulce Tierra, que es la Ascensión en la Luz de Dios que nunca falla.

En nuestra carátula aparece la maravillosa imagen de la Amada Maestra Ascendida Rosa de Luz, plasmada por Charles Sindelair, quien fuera en una encarnación pasada Leonardo da Vinci, el pintor de la famosa *Monalisa*, y ahora Maestro Ascendido de la Gran Hermandad Blanca. Para muchos de nosotros ésta es la cara perfecta; la sonrisa perfecta verdaderamente; un rostro lleno de Luz y Bondad como ningún otro.

Rosa de Luz es el Ser que nos trae los inapreciables Dones de la Felicidad y la Iluminación. El Discurso que encontrarás de Ella en esta quinta entrega de la revista es el único que ha dado a la humanidad en esta Era, así que es todo un honor y privilegio “darlo a Luz” en esta publicación que ya está llegando a tantos estudiantes de España y otras latitudes del mundo, y que está formando un sólido núcleo de información que inspira y alienta a muchos aspirantes del Sendero Espiritual que están floreciendo cual doradas rosas en esta Era de Libertad del Maestro Saint Germain que ya amaneció.

Muchas gracias por llevar la Luz al mundo y ser un Punto de Luz por donde Dios se asoma a él. ¡Que la Amada Rosa de Luz te sostenga en Su Abrazo de Luz y Felicidad hasta el día de tu Ascensión!

Juan Carlos García

# DISCURSO POR LA AMADA MAESTRA ASCENDIDA



## Rosa de Luz

**B**ienamados que difundís la Luz en los pueblos de la Tierra, vengo para haceros sentir el Poder y la Actividad de expansión que Tengo el privilegio de difundir sin restricción para vosotros y por vosotros para la humanidad entera.

Yo puedo desembarazar a todos los que invoquen Mi Poder de todo sentimiento distinto de la Felicidad y la Iluminación de vuestra alma. Sois dueños de las circunstancias del mundo exterior, quiero despojaros de todo lo que es artificial y ficticio, porque sólo el cumplimiento del Plan Divino, por la Llama del Corazón de cada uno, posee Realidad. El mundo exterior está lleno de pretensiones. No es sino una inmensa fábrica de ilusiones. Hay una autoridad usurpadora que pretende gobernar el mundo exterior, que pretende hacerlo todo, dirigirlo todo, y controlar el destino humano; pero esto no posee poder real

alguno. La única Autoridad sobre cada corriente de vida en este planeta es la Poderosa Presencia YO SOY. Poco importa lo que haya sucedido antes, no miréis jamás hacia atrás. Recordad siempre que por encima de cada uno de vosotros se encuentra la Presencia de innumerables billones de Seres cuya Magnificencia, Belleza y Poder sobrepasan todo concepto humano. Por consiguiente, toda limitación, todo deseo humano,

todo problema y toda lucha en el mundo de cada uno, son simplemente el resultado del sentimiento personal.

Supongamos que vosotros habéis cometido errores, ¿quién no lo ha hecho? No importa cuántos errores hayáis

cometido. ¿Quién no los ha cometido? El mundo está aún lleno de errores. No hay, por consiguiente, nada de excepcional; nada de notable, nada de llamativo en cometer un error. Desembarazaos de ese absurdo. Si queréis ser realmente no-



tables en este mundo, permitidnos que os ayudemos a lo que quiera que sea y que esté de conformidad con la Bondad, el Valor, la Fuerza, el Poder y la Iluminación. Hacedos notar por el resplandor de vuestra Luz y no porque arrastréis el peso de errores pasados. El mundo entero ha estado obsesionado por la idea de la guerra y muchas otras cosas. Ya es tiempo de que alguno ponga la Luz en acción.

Todo estudiante de esta Enseñanza debe ser notable, porque el Bienamado Maestro Saint Germain es una persona notable, pero muy notable. Si vosotros sois su familia, debéis pareceros a vuestro Padre Saint Germain y a vuestra Madre la Diosa de la Justicia. Debéis haceros distinguir por vuestras cualidades. Sería maravilloso si todos los estudiantes de esta Enseñanza del YO SOY se parecieran tanto como fuera posible a Saint Germain, que es notable por Su equilibrio, por Su dignidad y por una bondad amorosa y caritativa. El jamás condena, como tampoco lo hacen los otros Maestros Ascendidos. Pero cuando permanecéis en las limitaciones, entonces, condenáis a la sustancia a quedar aprisionada en descalificaciones humanas. Tenéis que ser un sol resplandeciente de Felicidad.

¿Sabéis cuál es vuestra obligación en la Vida? Nuestra obligación hacia cada partícula de Vida en el Universo es difundir Felicidad sobre dicha Vida. Vuestro deber es ser felices y alegres porque la Vida os permite difundir la Felicidad, la Iluminación y la Bondad a todos y a todo, incluso a la estructura atómica de vuestro cuerpo. La Felicidad es la Ley del Universo.

Mis queridos, si los Maestros Ascendidos tuvieran que dejarse abatir y llevar del despecho cada vez que les decepcionáis, no recibiríais nunca ayuda en este mundo. En realidad los humanos han decepcionado a los Maestros Ascendidos durante un número considerable de milenios. Por consiguiente, si los Maestros Ascendidos jamás se han desanimado, no hay razón para que los seres no ascendidos se desanimen. Es el error lo que hay que abandonar y no luchar contra él. Sentid ahora, mis bienamados, que vuestra obligación es dar Felicidad a cada corriente de vida con la que contactéis, y esto sin distinción ni consideración para con vuestras simpatías personales. Esto no debe contar.

Por lo tanto, vengo a liberaros de todo lo que no es la Iluminación y la gran Felicidad de la Llama Cósmica del Amor Cósmico de vuestros propios corazones. Tienen que tomar ya la decisión de no contribuir más a todo aquello que provoque angustia en otra parte de la Vida. Ser desgraciado es ser completamente egoísta. ¿Cómo es posible que un ser no ascendido se permita llevar discordia en no importa qué parte de la Vida de este mundo?

En el curso de los siglos la rosa ha sido siempre el símbolo del despliegue del Plan Divino Perfecto de cada corriente de vida. La rosa completamente abierta representa la Ascensión. Cada uno de ustedes debe tomar la decisión de convertirse en una Rosa de Luz, en una Rosa Cósmica de Felicidad, de Iluminación y de Amor hacia cada corriente de vida, desde el átomo hasta el Gran Sol Central. He aquí porqué la música milagrosa

usada en el YO SOY está llamada a prestar inmensos servicios. Es imposible tocar o cantar con una profunda adoración uno u otros de estos cantos dedicados a los Grandes Seres sin ser feliz cuando este canto pasa por vuestros cuerpos. Y me parece que este método es más cómodo que la cirugía o demás medios con los que cuenta la humanidad. Por la música los sentimientos pueden purificarse y cargarse de Felicidad. Si la música no poseyera este poder, ¿por qué pensáis que se tocan estas marchas que estimulan a los que de otra manera se desplomarían en el camino? Si la música ha sido empleada de esta manera, entonces, ¿por qué no emplear la música en el YO SOY

para cargar nuestro Manto de la Llama Cósmica de la Felicidad con tal Iluminación, Poder y Amor que nada humano pueda sustituir ese cuerpo?

Sed vosotros mi Rosa de Luz, de Felicidad y la Llama Cósmica de la Felicidad y Amor de Mi Corazón, y Yo os probaré que el Poder de la Felicidad puede estar en vosotros. Las curaciones que se harán con la música y por la radiación de la Felicidad de los estudiantes del YO SOY, y la radiación de Felicidad que dará esta música, se harán célebres en el mundo entero e impondrán silencio a toda palabra y a todo escrito de los humanos que se haya opuesto a esto. ☺



*«Desearía atraer vuestra atención hacia una actividad muy importante, la cual debería ser parte de vuestra vida diaria. ¿Amados míos, despertáis cada mañana con un sentimiento de gratitud porque os está siendo dada otra oportunidad para cumplir alguna porción del Plan Divino? Y, al final de día, ¿enviáis una reverente y humilde oración por haber tenido este privilegio?... Si hicierais de*



*esto un ritual diario encontraríais que la acelerada acción vibratoria de vuestros seres, bien mereció los pocos momentos requeridos al poner vuestra atención y así entrar en vuestro verdadero*

*Ser.*

*Lord Ling*


**VIAJES METAFÍSICOS**

# EL MONTE SHASTA Y LA "ACTIVIDAD YO SOY"

JUAN CARLOS GARCÍA

*«¡Shasta! ¡Oh, Monte Shasta! Cuantos Secretos tú ocultas,  
cuantas moradas hay dentro de tu Corazón, cuanta Luz contienes.»*

CHANERA



**E**n California, y en general en todos los Estados Unidos, las distancias son tan grandes que es imprescindible el uso de un automóvil privado para poder desplazarse con comodidad; así que alquilamos uno, el cual nos llevaría a lo largo de 3.500 kilómetros en nuestro recorrido por el Estado de California. Desde Los Angeles hasta el lugar donde se haya el Monte Shasta habrá unas 12 horas de camino hacia el norte sin parar, pero nosotros queríamos ir con calma ya que teníamos tiempo, así que tardamos un poco más de un día. Íbamos tomando conciencia poco a poco de lo que representa el Monte Shasta para nosotros. A lado y lado de la autopista hacia el norte de California iba serpenteando el río artificial más largo que ha construido la mano del hombre. Pasamos de largo por ciudades tan famosas como Bakersfield, Fresno, San Francisco y Sacramento, cargadas todas ellas de historias interesantes, pero pálidas en insignificantes frente a la historia espiritual del Monte Shasta. Hermosos lagos color verde y azul profundo y lejanas montañas cuyas

cumbres estaban decoradas con la más blanca nieve, iban presagiando la impactante belleza del famoso Monte donde se dice que todavía habita una Hermandad de Seres Ascendidos, la Hermandad de Monte Shasta.

## EL PUEBLO DE McCLOUD

Después de pasar la ciudad de Redding, por fin llegamos al área donde se localiza el Monte Shasta. En su falda se encuentran dos pequeñas localidades: una es Mount Shasta City y la otra el pueblo de McCloud. Teníamos conocimiento de que Guy Ballard, autor del libro *Misterios Develados*, se había alojado en un pequeño hotel de McCloud, y fue de allí desde donde salió al encuentro con el Maestro Saint Germain. Pero dejemos que sea él mismo quien nos lo cuente:

«Monte Shasta. Decían los rumores que había un grupo de hombres Divinos, llamados la Hermandad de Monte Shasta, la cual es una rama de la Gran Logia Blanca y que este Foco ha existido sin interrupción desde tiempos muy remotos hasta el presente.

«Yo había sido enviado en asuntos de gobierno a una población situada al pie de la montaña, y en mis momentos libres me ocupaba de investigar este rumor respecto a la Hermandad. Yo sabía por mis viajes en el lejano Oriente, que la mayoría de los rumores, leyendas y mitos tienen por origen una verdad no reconocida sino por los verdaderos estudiantes de la Vida.

«Me enamoré del Monte Shasta, y cada mañana casi automáticamente, saludaba al Espíritu de la Montaña y a los Miembros de la Orden. Yo sentía algo muy singular en toda aquella localidad, a la luz de las experiencias que acontecieron, no es extraño que yo las presintiera.



MONTE SHASTA

«Era mi costumbre hacer largas caminatas cada vez que tenía que lograr una decisión importante. Aquí, ante este gigante de la naturaleza, encontraba distracción y una paz que alimentaba mi alma y vigorizaba mi cuerpo y mi mente.

«Por esto yo ya había proyectado una de estas caminatas, creyendo que era por puro placer, deseando internarme en el corazón de la montaña, cuando la experiencia siguiente entró en mi vida, cam-

biándola tan radicalmente que yo creía encontrarme en un planeta extraño: si no fuera porque tuve que regresar a la rutina en que estaba ocupado desde los meses anteriores.

«La mañana en cuestión salí al amanecer y tomé un camino a la buena de Dios. En una forma vaga le pedí a Dios que dirigiera mis pasos. Ya al mediodía había subido la ladera hasta un punto en que la vista hacia el sur era un sueño.

«A medida que el día avanzaba hacía más y más calor y yo me detenía a descansar y a gozar plenamente de la vista del río, el valle y el pueblo. Llegó la hora de almorzar y yo busqué una fuente de agua de montaña, y cuando vaso

en mano me incliné a llenarlo, sentí una corriente eléctrica recorrer mi cuerpo de cabeza a pies.

«Paseé la mirada en contorno y detrás de mí vi parado a un joven que a primera vista me pareció alguien que, como yo, estaba paseando únicamente, pero que al momento comprendí que no era una persona corriente. Se sonrió y me dijo: —*Hermano, si me das tu vaso te lo llenaré con algo mucho más re-*

*freshante que agua de manantial.* Obedecí y al instante el vaso se llenó de un líquido cremoso. Entregándomelo me dijo: —*Bebe.* Lo hice y creo que mi expresión debía haber delatado mi asombro. El gusto era delicioso, pero el efecto electrificante y vivificador que invadió mi cuerpo y mi mente me hizo lanzar una exclamación de sorpresa. Yo no lo vi echar nada en el vaso y no comprendía lo que estaba sucediendo...»

«...Hijo mío —dijo contestándome el pensamiento—, te conozco hace eones. Al tú elevar tus pensamientos por tus propios esfuerzos, hiciste posible que yo me acercara a ti esta vez. A pesar de que siempre he estado en contacto contigo en los planos invisibles, tu esfuerzo consciente para alcanzar el contacto con algún Maestro Ascendido, abrió el camino para que yo pudiera venir a ti en una forma tangible a tus sentidos físicos. Pero veo que no me reconoces con tu conciencia exterior. Yo estuve presente en tu nacimiento, como también al morir tu madre. Fui el instrumento que te trajo a tu esposa, en el momento apropiado para que no te retardaras. Colaboré para traer hacia ti a tu hijo a esta encarnación. Ahora ten un poquito de paciencia. Quédate tranquilo unos momentos. Mírame fijamente y te revelaré mi identidad.

«Hice como me lo indicó y, tal vez, un minuto después, vi su cara, su cuerpo y su ropa convertirse en la Presencia Viviente y Tangible del Maestro Saint Germain, sonriendo ante mi aparente estupor y gozando de mi sorpresa.

«Allí estaba parado, una esplendorosa figura en un traje cubierto de joyas, sus ojos brillantes de Luz y de Amor, revelando el Dominio y Majestad que posee.»

(*Misterios Develados*, trad. por Conny Méndez, Ed. Bienes Lacónica, 1977).

McCloud, en su tiempo, fue una localidad dedicada a la explotación de madera, y vio sus inicios en 1800. Llegar a ella es regresar en el tiempo hasta finales del siglo XIX y principios del XX. Detrás de un pequeño museo se encuentra todavía una máquina de vapor Corliss y un conjunto de vagones que se usaron en su tiempo y que hoy se encuentran allí a manera de recordatorio para visitantes y para los propios habitantes de la zona.

Pronto llegamos al hotel McCloud, inicialmente fundado en 1915 como una casa de huéspedes para alpinistas, profesores y alguno que otro visitante. Hoy en día el hotel sigue conservándose con la estupenda decoración de los años 30. Todo por dentro es de madera y está hermosamente decorado como un gran hogar.

Cuando nos registramos, su dueño nos llevó a nuestras habitaciones, y cuál sería nuestra sorpresa cuando vimos que nos había tocado la habitación en la que habitara Guy Ballard por tres meses en el curso de sus experiencias en Monte Shasta. De las 17 habitaciones del hotel, el dueño nos había llevado, sin decirle nada, hasta la habitación del ahora Maestro Godfré Ray King. Fue el mismo dueño quien nos dijo que nos había tocado esta especial habitación. Una foto de Guy Ballard estaba sobre una cómoda y la habitación relucía de brillante. Allí se había escrito el libro *Misterios Develados*. Agradecemos profundamente al Maestro Saint Germain por este gran privilegio, y, al igual que en otras ocasiones en las que Le hemos pedido que sea nuestro Padrino de viaje, se lució con creces y nuestras expectativas fueron gratamente desbordadas.

A mi mente fluían sin parar todos los episodios que narra el Sr. Guy Ballard en su libro y que se relacionaban con su habitación. Algunos de ellos los transcribo seguidamente:

«...Pasé los días siguientes escribiendo el récord de mis experiencias. De pronto una mañana, al despertar, encontré sobre la mesa contigua a mi cama, una tarjetita dorada, parecía un pedazo de oro metálico y llevaba escrito un le-

trero en bello color violeta. Decía solamente: «Encuétrate mañana a las siete en nuestro punto de reunión en la montaña. SAINT GERMAIN».

Guardé cuidadosamente esta tarjetita y ansiaba que llegara el momento. Por la mañana temprano cuando estaba preparando un lunch, me vino el impulso de no llevar nada de comer. Obedecí y decidí confiar en que mis necesidades serían suplidas directamente del Depósito Universal...»

«Pasaron cuatro días sin que sucediera nada extraordinario y mientras tanto yo trataba de ahondar más aún en mis recientes experiencias. Estaba oscureciendo, la tarde del quinto día, cuando oí un ruido en la ventana de mi habitación. Me asomé, y allí estaba parada una paloma blanca con una minúscula tarjetita en su piquito. Abrí la ventana y la paloma entró caminando. Se detuvo y quedó esperando tranquila. Tomé la tarjetita y leí el mensaje que contenía, escrito a mano y en letra dorada, decía: «Encuétrame en nuestro sitio de reunión a las 7 de la mañana. Firmado: Saint Germain». Al tomar yo la tarjeta, la paloma voló a mi hombro y frotó su cabecita contra mi cara como dándome un mensaje de amor, volvió a la ventana y salió como una flecha.»

«Pasaron 7 días. Era entonces la primera semana de septiembre. En la tarde del octavo día me senté a meditar sobre la vida y sus Infinitas Expresiones, cuando en forma espontánea mi pensamiento se tornó hacia Saint Germain. Inmediatamente surgió de mí hacia Él un inmenso y estremecedor Amor, con una profunda gratitud por todos los privilegios de que me había hecho objeto al darme Su Asistencia y Luz.

Comencé a sentir dentro de la habitación la sensación como de una

Presencia, cuando miré para buscar allí, de repente, estaba parado Él, Saint Germain, sonriente y radiante: era la Misma Presencia de la Divinidad.

—*Mi Hijo*— dijo Él—, *¿soy un visitante tan inesperado que así te sorprendes? Seguramente que tú conoces muy bien que cuando piensas en mí, inmediatamente te pones en contacto conmigo, y cuando Yo pienso en ti, ESTOY CONTIGO. En la meditación que hacías poco antes, tu atención se posó sobre mí, y por lo tanto yo estoy aquí. ¿No está esto de acuerdo con la Ley? Entonces, ¿por qué no lo aceptas en forma natural? Lo que uno piensa es traído hacia uno.*»

(*Misterios Develados*, trad. por Conny Méndez, Ed. Bienes Lacónica, 1977)

Esa noche hablamos mucho sobre el *I Am Activity* (la Actividad YO SOY), que fuera el movimiento espiritual fundado más tarde por Guy Ballard para diseminar las enseñanzas dadas a él por el Maestro Ascendido Saint Germain y también por otros Maestros Ascendidos como Jesús, Victory, Lady Nada, etc.

## LA ACTIVIDAD YO SOY

A la mañana siguiente salimos temprano rumbo a Mount Shasta City, lugar que me había recomendado especialmente mi amigo Aeoliah en Noche Buena, cuando pasamos unos especiales días junto a él en su casa de Palm Springs, al sur de California. En esta pequeña pero acogedora ciudad se encuentran muchas librerías y tiendas de regalos cargadas con láminas de los Maestros Ascendidos, de los Ángeles y de diversos Seres Espirituales. Es fácil ver la Lámina de la “Presencia YO SOY” en la puerta de varios establecimientos y centros comerciales. En los Cafés la

gente se sienta a leer el libro de *La Mágica Presencia* y otros. Todo el mundo conoce a los Maestros y sus caras están impresas sobre carátulas de libros, en tarjetas postales y hasta en camisetas. Se podría decir que la ciudad está literalmente tomada por Maestros y Ángeles. Estar en Mount Shasta City es como estar viviendo el futuro de las ciudades del mundo, cuando la Era de Acuario esté un poco más avanzada.

Allí contactamos con Jessi, la amable dueña de una librería esotérica, quien nos puso en contacto con la *Actividad YO SOY*. Quedamos en ir a buscar con nuestro automóvil a su casa al señor encargado del *I Am Reading Room* y cuyo nombre es John, ya que era un señor muy mayor y el Centro estaba cerrado. John es una persona encantadora, sus ojos son de un especial azul traslúcido y su pelo lo lleva peinado al estilo que usaba Guy Ballard. Nos dirigimos al Centro, el cual tuvo la amabilidad de abrir para nosotros solamente. Pudimos ver la Habitación de la Llama Violeta y hacer algunas meditaciones frente a una pantalla que proyectaba la Llama viviente, luego nos sentamos a charlar toda la tarde sobre la *Actividad YO SOY*, sobre los Maestros, sobre Guy Ballard y su Complemento Lotus. Nos enteramos que hay más de 300 Centros del *I Am* a nivel mundial diseminados por todo el mundo. Supimos que los Maestros dieron, a través de Guy Ballard y de su Complemento Divino Lady Lotus, más de 3.500 discursos, muchos de los cuales están siendo publicados progresivamente, ya que todos no han sido presentados al público aún.

John nos comentó detalles maravillosos jamás escritos en los libros, pues él conoció personalmente a la Sra. Ballard y a su hijo Donald (ahora Ascendidos) y pasó con ellos muchos años. Nos pidió que no revelásemos esos detalles a nadie. Él nos recomendó que visitásemos al día siguiente *Shasta Springs*, que es el centro-corazón verdaderamente de la *Actividad YO SOY*. Éste se halla a unos 5 kilómetros al sur de Mount Shasta City y se utiliza como retiro espiritual para los miles de estudiantes que vienen todo el año y pasan semanas aquí en retiro.

### SHASTA SPRINGS

Es así que al día siguiente, temprano en la mañana, salimos rumbo a *Shasta Springs*. El cielo estaba totalmente despejado y el Monte Shasta, mientras amanecía paulatinamente, parecía estar iluminado con visos de luz violeta que incidían sobre la blanca nieve de sus cumbres. Cuando llegamos a los hermosos terrenos donde se ancla esta *Actividad*, nos recibió una amable dama y nos fue explicando con lujo de detalles toda la zona. Gigantescos pinos a los que casi no se les veía la copa se erguían majestuosos en una enorme extensión de terreno. Diversos edificios eran usados como imprentas, talleres de diseño, almacenes de libros, viviendas de los estudiantes, etc. Henni, que era el nombre de la dama que nos instruía, parecía haber salido de uno de los libros de Guy Ballard. Hablaba lenta y dulcemente. Sus ojos eran como de azul cristal, su cabello era rubio echado hacia atrás y corto, y su abrigo color violeta contrastaba armoniosamente con lo blanco de su piel. Ella nos llevó no solo de la mano por

aquellos mágicos lugares, sino también nos llevó de corazón a corazón hasta el Corazón de la propia Actividad YO SOY. Allí, frente a nosotros, mientras hablábamos, o bien podríamos decir mientras “flotábamos”, se levantaba el famoso Santuario donde los Maestros hablaron tantas y tantas veces a través de la actividad conocida como El Rayo de Luz y Sonido y también a través de sus mensajeros el Sr. Ballard y la Sra. Ballard. Todo estaba cerrado por la época del año en la que nos hallábamos, pero Henni nos permitió entrar. Cuando nos introdujimos en él, el tiempo pareció detenerse y empezamos a escuchar una música celestial. Era como si esa música

siempre estuviese sonando se hallara el Santuario lleno o vacío. Nos acercamos lentamente hacia el altar y allí se podían ver las láminas de los Maestros Jesús y Saint Germain, Godfré y Lotus a lado y lado de la Gran Lámina de la “Presencia YO SOY”. Todo estaba cargado con una vibración especialísima. El suelo, por completo, era de color violeta y las paredes doradas. Allí podrían haber unas mil personas cómodamente sentadas. Era realmente maravilloso. El silencio reinaba y éste solo fue cortado por las sabias palabras que empezaron a manar de la boca de Henni, quien nos explicaba un cuadro original que estaba colgado en una de las paredes laterales. Dicho

cuadro representaba a un ser humano de tamaño natural sumergido dentro de su Llama Triple y vestido con una armadura de Luz, debajo de él el Fuego Violeta ardía presurosamente transmutando todo lo negativo, pero aún así este Fuego

Sagrado ya no le tocaba, ya este Ser había transmutado todo lo negativo y parecía elevarse hacia su “Presencia YO SOY”. En la mano derecha llevaba una reluciente espada que flameaba con fuego azul, y yo pregunté porqué la espada estaba dirigida hacia abajo y Henni me dijo que esa espada estaba cortando todas las de ataduras inferiores para que el ser humano pudiera Ascender libre hasta su Presencia. La lámina mostraba prácticamente la



LA ARMADURA DE LUZ

unión de la personalidad con el Cristo Interno.

### EL JARDÍN DE JESÚS

Al salir de aquel Santuario me pareció sufrir un pequeño shock, pues era como regresar nuevamente al mundo de la forma, de la limitación, de la ilusión, pero Henni nos dijo algo muy especial y era que en unos de los Discursos que diera el Maestro Jesús, Él prometió venir todos los días del año hasta estos terrenos y pasearse por ellos. Nuestro corazón volcó de alegría, pues nos dimos cuenta que todavía los milagros suceden y que todos los días el Maestro Jesús se pasea por estos magnetizados parajes. Henni

nos llevó a lo que ellos llaman el Jardín de Jesús y allí pudimos estar admirando la naturaleza y a los cervatillos, ardillas y diversas aves que se pasean libremente por la zona en total armonía con los humanos. Nos ubicamos en un círculo de pinos gigantes donde hacen representaciones de la vida de Jesús y allí hablamos por mucho tiempo de los Maestros y sobre todo de Sus Benditas Enseñanzas. Cuántas bendiciones en un solo día. Mi corazón, que ya había sido llenado de infinito agradecimiento a los Maestros, ahora rebosaba.

### UN ANFITEATRO PECULIAR

Henni nos indicó cómo ir por carretera a un peculiar anfiteatro que se localiza justo a los pies del sagrado Monte Shasta, donde dos veces al año tiene lugar la representación de la Pasión de Jesús. Nos despedimos de nuestra amiga Henni y le agradecemos sus atenciones para con nosotros. Luego nos pusimos en dirección hacia nuestro próximo objetivo.

El anfiteatro en cuestión permanece decorado todo el año como si fuera la ciudad de Jerusalem. Estando allí, en las gradas, y mirar hacia el escenario donde se hallan representadas las típicas casas de los hebreos y detrás de éstas ver despuntar el Monte Shasta debajo del límpido y esplendoroso cielo de la zona es una de las imágenes más impresionantes que jamás haya visto en mi vida. El Sr. Ballard en una de sus encarnaciones anteriores fue un centurión que conoció al Maestro Jesús. En cierto momento de la representación de la Pasión de Jesús que se lleva a cabo aquí es insertada esta escena del centurión.

Más tarde nos despedimos de John con un “hasta luego” y como con un pesar en el corazón fuimos dejando atrás toda la zona de Mount Shasta. Debíamos ir hacia el sur nuevamente, hacia Ojai. La noche caía presurosa sobre nuestra amada montaña, pero no así sobre nuestros corazones que habían sido agasajados con tantas y tantas bendiciones. Ya la Luz allí estaba más viva que nunca.

### SRI RAMAKRISHNA

Nuevamente nos subimos a unas de esas modernas autopistas y nos introdujimos una vez más en el mundo cotidiano. En ese mismo momento comprendí exactamente cómo se sintió Guy Ballard cuando luego de esas maravillosas experiencias con el Maestro Saint Germain tenía que regresar de vez en cuando a la vida cotidiana. Pero, por supuesto, ya no éramos los mismos que habíamos llegado. Hoy, cuando escribo estas líneas sentado en mi estudio, a mi mente afluyen luminosas y vivas las sabias palabras de Sri Ramakrishna cuando dijo que la leche y el agua se pueden mezclar fácilmente, pero que si primero batimos bien la leche y la convertimos en mantequilla ya ésta no se podrá mezclar nuevamente con el agua, y que si ésta se tendría que depositar nuevamente en el agua, ya no haría otra cosa mas que flotar y permanecería impermeable. Ya nosotros habíamos sido bien “batidos” esos días en Monte Shasta y todos sentíamos que podíamos “flotar” en el agua del mundo. Gracias Padre. ☺



# ACLARACIONES SOBRE *El Cristo Interno*

Por Pedro J. Navarro

En muchos estudiantes que comienzan, y aún en los que llevamos más tiempo, suelen plantearse dudas acerca del Cristo Interno. En las Clases me han llegado a preguntar si Jesús de Nazaret es el Cristo Interno; esta confusión está muy generalizada, máxime cuando circula por ahí una lámina de la Presencia en la que entre el “YO SOY” y la personalidad está la figura del Amado Jesús. He de decir que estoy muy agradecido por todas las preguntas que me hacen en las Clases; eso me permite ayudar donde más se necesita.

Trataré en estas líneas de expresar lo que se dice en diferentes partes de la Enseñanza; y para ello enumeraremos y definiremos algunos conceptos concernientes a este tema. Como por ejemplo: Jesús de Nazaret, el Cristo; Cristo; Conciencia Crística; Santo Ser Crístico o Ángel Solar; Ángel Guardián; Vigilante Silencioso; el Único Hijo de Dios; el Niño de las Maravillas; la Segunda Venida del Cristo; Cristo Planetario; Cristo del Sistema Solar; y Cristo Universal.

• Empecemos por la palabra **Cristo**, que proviene del griego *krystos*, y que significa unguido; en nuestro contexto un-

guido por la Gracia Divina. Por lo que el término Cristo es aplicado a cualquier persona que alcance un determinado nivel de desenvolvimiento espiritual. Jesús lo alcanzó, de ahí que le llamaran el Cristo; Jesús el Cristo. Andando el tiempo lo llamaban Jesús Cristo, y más adelante, todo junto, Jesucristo. Pero Jesucristo no es sinónimo de crucificado o del crucificado.

• **Jesús de Nazaret, el Cristo**; hijo de José y de María la Virgen, que nació en Belén. Ser humano que al igual que nosotros hoy día, estuvo también sujeto a la Ley de Reencarnación, de la cual se liberó cuando Ascendió en la colina de Betania ante más de quinientas personas, pasados cuarenta días después de resucitar Su cuerpo físico. El Amado Jesús, junto con todos sus compañeros, reencarnó por última vez hace más de dos mil años para instaurar



JESÚS DE NAZARETH

la Dispensación Cristiana. Vino a dejarnos el ejemplo de lo que cada uno de nosotros hemos de realizar algún día, nuestra Victoria en la Luz, nuestra unión con Dios Padre que está en los Cielos; hoy día, en la Dispensación de la Liberación del Rayo Violeta, se diría la unión con nuestra Presencia de Dios “YO SOY”. Los eventos más importantes de Su última encarnación coinciden con las etapas o Iniciaciones que el esoterismo clásico establece para todo individuo en su desenvolvimiento espiritual. Uno de estos momentos fue el de la Transfiguración, o Tercera Iniciación, que aconteció en el monte Tabor, en la que se dice que el individuo alcanza la Conciencia Crística o estatura del Cristo.

- **Conciencia Crística.** Antes que nada es más práctico ir a por el concepto de conciencia. Todo en la Vida es Conciencia (o Espíritu) expresándose a diferentes niveles. Por citar algunos ejemplos: conciencia mineral, conciencia vegetal, conciencia animal, conciencia humana, conciencia Maestra Ascendida, conciencia Logoica Solar, etc.; y los niveles siguen sucediéndose por ambos lados de la escalera, hacia abajo y hacia arriba, hasta llegar al mismo Dios, El Absoluto. Observando dentro de la conciencia humana se pueden ver distintos niveles o estados de conciencia, desde el hombre más primitivo de las cavernas, hasta el Iniciado que está a punto de pasar a la siguiente etapa Divina, como el Sr. Ballard a partir del año 1936, y de quien el Amado Maestro Ascendido Saint Germain dijera que era el ejemplo de discípulo perfecto. Dentro del nivel humano podemos establecer que la conciencia de un individuo es el conjunto de sus

pensamientos y sentimientos, así como el resultado de su experiencia.

El individuo sincero con aspiraciones espirituales y que entra en el Sendero de evolución conscientemente, ha de pasar por sucesivos niveles, ya que la conciencia no se desenvuelve a saltos. Unos de estos niveles, denominado en el esoterismo clásico como Primera Iniciación o Nacimiento del Cristo Interno, es descrito por Conny Méndez cuando la conciencia del individuo llega al punto en que por sus aspiraciones, pensamientos y sentimientos puros, se abre la capsulita anaeróbica en el corazón y surge la Llama Triple. En este instante, entonces, tenemos la conciencia crística recién nacida en el individuo; el cual ha de seguir alimentando y cultivando para que esta conciencia crística crezca y se desarrolle en la persona. Este punto en la vida de Jesús de Nazaret está representado en Su Nacimiento, y Él más tarde, refiriéndose a este acontecimiento por el que tendría que pasar todo aquel que pretendiera seguirle, lo definió como el “Segundo Nacimiento”. Más adelante, y tras los esfuerzos del individuo en hacer crecer esta conciencia (pensamientos + sentimientos + experiencia) en su interior, aquella conciencia crística que fue bebé, llega a la madurez, a la plena estatura del Cristo; y en los planos internos es “ungido” por la Gracia Divina. En la vida de Jesús esto acontecía, como ya hemos dicho, en Su Transfiguración.

- **Santo Ser Crístico o Ángel Solar.** Este Amado Ser vino en auxilio de cada ser humano perteneciente a las Razas de la Tierra, sus espíritus guardianes y de todos los rezagados de otras estrellas que fueron invitados al planeta



LORD KRISHNA

para cumplir aquí con su Plan Divino. Hay pues, un Ángel Solar por cada uno. Fue aportado en un momento específico de la historia de la Tierra; después de la “caída del hombre”; después del Advencimiento de Sanat Kumara; antes de que empezaran a encarnar los miembros de la Quinta Raza Raíz; y por intersección del Amado Logos Solar Krishna (Logos Solar del Sistema superior al nuestro, y al que pertenece el planeta Venus, del cual es Logos Planetario el Amado Sanat Kumara) que acudió en respuesta a las oraciones de los Amados Sanat Kumara y Vaivaswata Manú (Manú o Padre de la Quinta Raza Raíz). El Amado Krishna, viendo la iniquidad que habíamos creado, percibió la necesidad de además aportar para socorro nuestro la Llama de la Resurrección.

Este Santo Ser Crístico o Ángel Solar, que se ha autoexiliado por Amor de los Reinos Divinos del Corazón Central de la Creación, es un Ser que posee un grado de Iniciación tal como el de Logos Solar. Es decir, este Poderosísimo Ser puede emanar de Sí un sistema de mundos, y albergar en Su Conciencia todos los diseños de dichos mundos (tierras, montañas, valles, ríos, mares, flora, fauna, civilizaciones, etc.), así como incontables millones de seres y conciencias evolucionantes. Pues este Amadísimo Ser, desde hace más de cuatro millones y medio de años, está en cada corazón humano (repito, un Ángel Solar por cada hombre, mujer y niño; y ha sido siempre el mismo Santo Ser Crístico por cada uno, en todas nuestras reencarnaciones; o sea, que nos conoce completa y perfectamente) en esa célula anaeróbica, el átomo físico maestro, envuelto por la Llama Triple; y como se dice en las escrituras hindúes, está sentado en posición de loto sobre un loto blanco, en profunda meditación, recitando continuamente un mantram por nosotros, mientras pasa las cuentas de su japamala (rosario hindú). Este mantram dice “*Om Mani Padme Om*”, y su traducción literal es “*Yo Soy la Joya en el Loto*”. La muy querida Helena P. Blavatsky, en su magistral “*Doctrina Secreta*”, dice que la traducción espiritual de este mantram es “*Yo Soy lo que Yo Soy*”.

Nuestro Amado Santo Ser Crístico está pues en nuestro corazón, pero a nivel del plano Mental Superior; más concretamente, en el cuarto subplano del plano Mental Superior. Allí, y recitando continuamente por nosotros “*Yo Soy lo que Yo Soy*”, Él está guardando nuestro

*Concepto Inmaculado* de Perfección; nuestro patrón de Perfección; es decir, cierto nivel de conciencia crística que coincidiría con lo que hemos denominado “la plena estatura del Cristo”.

Él ha sido y es, para cada uno de nosotros, esa voz de la conciencia que nos ha guiado por la senda del Bien mientras hayamos tenido la intención pura de actuar según la Ley del Amor. Es el “*Pe-pito grillo*” del cuento de “*Pino-cho*” para cada uno de nosotros.

Nuestro muy amado Juan Carlos García, estrenó en el año 2000 un CD de música, genial, titulado “*The Legend of the Solar Angels*”; traduciendo “*La Leyenda de los Ángeles Solares*”, en el que además se explican más cosas en detalle acerca de los Ángeles Solares.

• ***Vigilante Silencioso o Guardián Silencioso.*** Se denomina así a un Ser de la evolución elemental que guarda dentro de Sí el *Concepto Inmaculado* de Perfección de una parte de la Creación; por ejemplo, de una comarca, de un país, de un continente, de un planeta, y así sucesivamente, hacia abajo y hacia arriba en la escalera. El Guardián o Guardiania Silenciosa de este planeta es la Amada Señora Inmaculata; y Ella es la depositaria de todos, todos los diseños de Perfección elaborados por nuestros Logos Solares,

Helios y Vesta, para nuestra amada Tierra.

Pues bien, en algunas ocasiones, nuestro Amado Santo Ser Crístico es nombrado como nuestro Vigilante Silencioso, puesto que, una de Sus funciones es la de “guardar” nuestro *Concepto Inmaculado* de Perfección.

• Como consecución del punto anterior, y dado que Él es un Ángel (aunque hace mucho, mucho tiempo estos Amados Ángeles Solares fueron seres humanos como nosotros; y por esta razón están perfectamente capacitados para ayudarnos), también ha sido denominado como nuestro ***Ángel de la Guarda***; en el sentido de Ángel Guardián Silencioso. Pero no confundir con nuestro Amado Ángel de la Protección, que nos dio el Amado Arcángel Miguel a cada uno, cuando encarnamos por primera vez en esta dulce Tierra,

como una protección adicional para cada uno en nuestro servicio a la Vida.

• ***El Único Hijo de Dios.*** Recibe esta denominación toda Chispa Divina extraída del Corazón Central de la Creación al Seno de un Dios Solar o Logos Solar (en nuestro caso, nuestros Padres Solares Helios y Vesta) y dotada con la Inmortal y Victoriosa Llama Triple, así como del Cuerpo de Fuego Blanco. Del cual emanó, posteriormente, la Mónada



SEÑORA INMACULATA

o Presencia “Yo Soy”; según qué casos: una sola Presencia “Yo Soy” o un par de Presencias “Yo Soy” Complementos Divinos. Más adelante, sobrevendría el descenso a través de las Siete Esferas y todo lo demás. Pero, centrándonos en el Hijo, se deduce que Éste es el Hijo de la Segunda Persona de la Santísima Trinidad Padre, Hijo y Espíritu Santo. Y por correspondencia podemos sacar otras Triplicidades que nos ayudarán a comprender relaciones místicas y en otros casos, a por lo menos saber que existen dichas relaciones místicas:

- Santísima Trinidad: Padre, Hijo y Espíritu Santo.
- Tres Rayos Primordiales: Azul, Dorado y Rosa.
- Trimurti Hindú: Shivâ, Vishnû y Brahmâ.
- Tres Departamentos: Manú o Padre, Cristo o Instructor Mundial y Maha Chohán o Espíritu Santo.
- En el individuo: Presencia “Yo Soy”, Cristo Interno y personalidad.

Existen otras, pero con éstas nos basta para darnos cuenta que todo lo Crístico está relacionado con el Rayo Dorado y con el Segundo Departamento de la Jerarquía Espiritual; por consiguiente, el Cristo Interno pertenece al Rayo Dorado.

Como consecuencia de estas Triplicidades, podemos observar la causa de que en muchos textos se relacione al Cristo Interno con El Único Hijo de Dios.

• **El Cristo Planetario** es un Ser que Su Conciencia engloba todas las Conciencias Crísticas de todas las corrientes de vida que evolucionan en un planeta. El Cristo Planetario, en nuestro

planeta, además Es el Representante de todos los Santos Seres Crísticos que están cooperando en el desenvolvimiento espiritual de corrientes de vida que están progresando en la Tierra.

En la actualidad, este cargo de la Jerarquía Espiritual está ocupado por el Amado Maestro Ascendido Koot Hoomi, discípulo del anterior Cristo Planetario, el Amadísimo Señor Maitreya o Lord Divino. El Amado Koot - Hoomi también es Co-Instructor Mundial junto con los Amados Maestros Ascendidos Lanto y Djwal Khool.

• **El Cristo del Sistema Solar** es lo mismo que el Cristo Planetario, pero ahora para todo el Sistema Solar. También es llamado como el - Cristo Cósmico; y en la actualidad este puesto está ocupado por el Amado Señor Maitreya,



LORD MAITREYA

que también ejerce de Buddha para nuestro planeta Luz Tierra.

• **El Cristo Universal o Cristo Cósmico**, es el Ser que en Su Conciencia sostiene todo lo que es Crístico del universo manifiesto. Este Ser es el Amado Señor Vishnû (en la página 28 del número 3 de esta revista ADITI viene una representación muy hermosa de este Ser).

• **La Segunda Venida del Cristo.** Muchas personas piensan que se trata de que el Amado Jesús va a volver a ve-

nir a impartirnos Sus Enseñanzas, pero esto no es así. La Segunda Venida del Cristo es en el ámbito individual; quiere decirse, que para este nuevo ciclo de dos mil años o Nueva Era del Rayo Violeta, está DECRETADO que toda corriente de vida perteneciente a este globo sea una expresión del Cristo en Acción. Es decir, que todo individuo logre, lo que se llamó en renglones más arriba, la Tercera Iniciación o el Cristo plenamente desarrollado. De ahí que todos estemos llamados a esforzarnos todo lo necesario para alcanzar esa realización espiritual.

Lo anteriormente dicho está magistralmente explicado por el propio Señor Maitreya en Su libro "El Amor Sigue Siendo el Camino". Parafraseando al Amado Maitreya, no basta con ser negativamente buenos, esto es, dejar de hacer el mal; sino que hemos de ir más allá y ser trabajadores constructivos del bien, fabricando las oportunidades para realizar el bien.

• *"El Niño de las Maravillas"* es un texto del amado instructor físico de Conny Méndez, el señor Emmet Fox. En el cual se explica, desde un punto de vista metafísico, la descripción dada en el Libro de Isaías acerca del Cristo Interno. Dice así: *«...porque un niño nos ha nacido, un hijo se nos ha dado, y el gobierno estará en sus hombros, y su nombre será llamado Maravilloso, Consejero, El Dios Todopoderoso, El Padre Eterno, El Príncipe de la Paz.»*

Tanto este libro como el anterior, son altamente recomendados.

Como conclusión podemos decir que cuando en algún documento aparezca el término Cristo, según el contexto sabremos a qué se estará refiriendo el autor. Que el Cristo Interno es nuestra concien-

cia crística más elevada que está desenvolviéndose en nosotros hasta llegar a la madurez del Cristo, en la Tercera Iniciación; y que continuará desplegándose hasta que lleguemos a la siguiente meta que es la Ascensión o Quinta Iniciación; conciencia del "YO SOY". Y que nuestro Santo Ser Crístico es ese Ser Todopoderoso que habita en nuestro corazón, a nivel del plano Mental Superior, haciendo, entre muchas cosas, de transformador-reductor de la energía que nos da nuestra Fuente, la Presencia "Yo Soy"; y por otra parte, haciendo de intermediario entre nuestro Padre que está en los Cielos, la Presencia "Yo Soy", y nosotros. De ahí, que cuando el Amado Jesús viniera a traernos la ejemplificación del Cristo para toda la humanidad, Él dijera *«Nadie viene al Padre, si no es por Mí»*; y hoy día, en el lenguaje metafísico de la Nueva Era se diría *"... nadie asciende a la Presencia "Yo Soy", si no es a través del Cristo"*. A la Luz de la Enseñanza de la Nueva Era se clarifica el Mensaje del Amado Jesús.

Por último, recordar que los Maestros Ascendidos han dicho que cuando hagamos nuestros decretos e invocaciones, que pongamos de primero siempre a nuestra Presencia de Dios "Yo Soy", a continuación a nuestro Santo Ser Crístico, y luego al Ser o Seres Ascendidos de los que requiramos Su Asistencia.

Con la esperanza de haber dado una introducción en la comprensión de estos conceptos al que lo necesite, y con la gratitud a la Vida y a sus Mensajeros que nos facilitan Sus Enseñanzas, me despido deseando "Paz a todos los seres". ☺

# LA NECESIDAD DE AVANZAR

Por Parsifal

Desde los tiempos más remotos el hombre ha querido avanzar y lo ha hecho buscando el provecho para sí mismo sin mirar el trasfondo de dichos avances; desde el mismo fuego, pasando por la rueda, la luz, y un sinfín de avances más. Hoy en día no nos podemos quejar; de no tener prácticamente nada hasta vivir externamente rodeados de diversos medios que facilitan nuestra vida. En definitiva: hemos avanzado. Pero el avance al cual yo quiero referirme no es de esta índole, sino todo lo contrario. Yo quiero referirme al “avance interior”; la necesidad de avanzar por un motivo duradero que no se pierda por otro “más nuevo”, como pasa con la fabricación de un coche, por ejemplo, que al paso del tiempo se hará uno mejor y con mayores prestaciones. No, se trata de un verdadero “avance espiritual”. En primer lugar, el avance en cuestión debe depender enteramente de uno mismo.

La persona debe tomar conciencia de que necesita salir de donde está o del lugar donde no se siente satisfecha y feliz, y del que tiene la sensación de que le faltara algo. Esto sentará las bases para la consecución de dicho avance. No debe depender de las cosas externas, y no debemos sentirnos aprisionados por las diversas circunstancias de nuestras vidas.

Gracias a Dios, tenemos diversos medios para hacerlo. Lo único que nos puede afectar o detener es el miedo. Pero sabemos que el miedo es un sentimiento mal enfocado que nos paraliza y nos deja extáticos, el cual debemos y tenemos que superar, ya que todo en nuestro interior es perfecto y no conoce la imposibilidad, ni lo negativo. No nos podemos quedar estancados. Sabemos que para dar un gran paso han habido pasitos pequeños antes. Yo no trato de instaros a que lo superéis ya (aunque si lo hicierais, pues mucho mejor), lo que propongo es que empecéis a dar avances pequeños para luego, con el



tiempo, dar el gran salto. La Evolución no para, y debemos seguir su ritmo y no ser como un despistado pasajero, que por su falta de interés y pocas ganas, puede llegar a perder el gran viaje de la Evolución.

Hermanos, que con el paso del tiempo no digáis: “*¡si hubiera avanzado entonces, ahora sería más feliz!*”. Tenéis que daros la oportunidad de avanzar. No perderéis nada; ni tiempo, ni esfuerzo, ya que espiritualmente no existen limitaciones de ninguna clase. Naturalmente, quien escribe ha pasado por este proceso también y seguirá pasando por él, ya que día a día da pequeños pasos. ¿Que al principio cuesta? Claro que sí, pero al dar el primer paso se comprende que el miedo es superable y que sólo es una creación de nuestras limitaciones externas, y por otra parte quien puede dar un paso puede dar mil también. Hay que empezar por algo inmediato y debemos seguir avanzando luego, pues el camino recorrido nos lleva a una Gloria que no hay palabras para explicar. Debemos pensar de nosotros mismos como sencillos estudiantes que no sólo lo van a intentar sino que pueden disfrutar en el

proceso, dando gracias a Dios por llenarnos de fuerza y valor para dar esos primeros pasos que harán de nosotros personas cada vez más libres y felices. Nunca hay que detenerse, sino que hay que seguir avanzando. Espero que estas palabras de aliento puedan servir de algo a los que me leen. No soy ni mejor ni peor que nadie, y este artículo podría dar tres resultados distintos:

1. Que el que ha tomado la decisión de avanzar vea que ha tomado una excelente decisión.
2. Que aquellos que se encuentren dudando, pues que se decidan a avanzar, y
3. Que aquellos que estén estancados, pues se liberen y sigan adelante avanzando.

En resumidas cuentas, avanzar sólo deviene en el beneficio de cada quién. Así que lo que se puede hacer es tener la decisión de avanzar, y Dios y la Vida se pondrán a vuestro servicio para dicho propósito. ¡Que la Luz de Dios que nunca falla, ilumine cada paso que deis en el camino de la Realización Divina o Regreso a Casa!

Amor y Bendiciones. ☺



*«¡Oh, Mis preciosos corazones, es Amor, sólo Amor, lo que ha creado y ha sostenido este Universo!»*

MAITREYA

# VOLUNTAD DIVINA y voluntad humana

*Por Elisa Macías*

Una de las muchas preguntas que nos cuestionamos aquellos que transitamos el Sendero Espiritual, es tan vieja como la misma Humanidad, quizá porque los que nos precedieron en este Caminar nos dejaron sus Imborrables Huellas.

¿Qué es la Voluntad? ¿Se puede ejercitar la Voluntad? ¿Existe una VOLUNTAD DIVINA y una voluntad humana al mismo tiempo?



SEÑOR SHIVA

LA VOLUNTAD DIVINA o VOLUNTAD ABSOLUTA es el Primer Rayo de Dios, el Rayo Azul. Por la Voluntad DIVINA el Universo pudo manifestarse y pugna en incesante movimiento para expandir las Fronteras del Reino de Dios. La Voluntad Divina manifestada en cada Ser es lo que nos permite realmente "Ser". Es la Gran Fuerza que pone en movimiento toda la Manifestación en el Universo.

El Señor Shiva es el Supremo Director Cósmico que sostiene el Primer Rayo Azul de la Voluntad Divina para nuestro Universo.

El actual Chohán del Primer Rayo en la Jerarquía del planeta Tierra, es el Señor Sirio, Señor de la Voluntad Cósmica. Aceptó venir a la Tierra para acelerar la Ascensión del Planeta. El Maestro Ascendido El Morya, Miembro de la Jerarquía Espiritual de Shamballa, es el Supremo Director de todos los Gobiernos del Mundo, irradiando el Poder y la Voluntad de Dios hacia todos los Gobiernos. El Morya es el Jearca del Templo de la Voluntad de Dios, situado en el plano etérico de Darjeeling, en la India, a los pies del Himalaya.

Se dice que “*la Voluntad es la que gobierna los Universos manifestados en la Eternidad*”... Y siendo así, entendiendo que la Voluntad rige el Universo manifestado, por ley de Correspondencia “*Como es arriba, es abajo; como es abajo, es arriba*”, ¿No encontraremos su reflejo en el Hombre? ¿Cuál es el principio que pone en marcha al hombre? La Voluntad que emana desde su Presencia YO SOY, desde su YO SUPERIOR, la Voluntad más PURA que podemos entender.

En Egipto, la Voluntad se simbolizaba con el Oreus, la Serpiente con la cabeza erguida y alerta en la frente del Iniciado. El poder humano guiado por la Voluntad DIVINA, la VOLUNTAD DIVINA iluminando y guiando a la voluntad humana.

La VOLUNTAD DIVINA se manifiesta en el Ser Humano como un sentido del DEBER (Dharma), la Acción por DEBER hacia el mundo y sus leyes, no entendiéndolo en un sentido personal, sino como la obediencia por comprensión, la obediencia iluminada a las Leyes Divinas.

La VOLUNTAD, con mayúsculas, se reviste de otros vehículos para expresarse en el mundo. Podríamos decir que, en el hombre, la Voluntad se plasma como “*un grado elevado del querer hacer*”, obrando como una fuerza transmutadora, y a un nivel más inferior como “*impulso y deseo*”, como aspiración a llegar a ser.

Cuando a nivel práctico llevamos a cabo el *alto grado del querer hacer*, no

en lo que nos gustaría hacer, o en lo que nos es más fácil hacer, sino en lo que *Debemos hacer*, estamos ejercitando en verdad la Voluntad.

Se trata de potenciar todas las cualidades que ya tenemos adquiridas sirviendo a través de ellas, cultivando y acrecentando por medio de la Voluntad aquello que nos falta para hacer de nuestra vida una existencia útil y válida a los demás. La Acción por Deber es auténticamente eficaz, tanto en nuestro mundo externo, como, lo que es mucho más importante, en nuestro mundo interno, ya que así conseguimos mayor capacidad y mayor fuerza, plasmando y desarrollando algo de ese mágico poder de obtener buenos y sorprendentes resultados.

Y, cuando a través del sendero del servicio, nos elevamos en conciencia, cuando nos elevamos por encima de lo puramente personal para atisbar lo que se debe realizar en cada momento, ¿acaso no estamos de alguna manera levantándonos desde nuestra voluntad humana, para alcanzar con la punta de nuestros dedos la VOLUNTAD DIVINA? ...

Seamos Valientes, Fuertes y Generosos, mantengamos ese ímpetu, esa actitud a través del tiempo. Tengamos Fé en el Sendero Espiritual, en los Maestros Ascendidos, y en nuestro Plan Divino, para que como chelas seamos dignos de tocar a las puertas de Darjeeling.

Que la Voluntad de El Morya guie nuestros pasos en el Sendero y nos otorgue la Iluminación. ¡Que así sea! ☺



# Milagros de Hoy

## Brother Bill

### EPISODIO DE LA POLILLAS

*¿No es extraño que princesas y reyes  
y payasos que hacen cabriolas en anillos de aserrín  
y gente común como tú y yo  
Son constructores de la eternidad?  
A cada uno le es dado una bolsa de herramientas—  
Una masa sin forma y un libro de reglas;  
y cada uno debe hacer antes que su vida vuele,  
¡Un escollo o un escalón!*

—R. L. SHARPE

*¿Por qué estáis así amedrentados?  
¿Como no tenéis fe?*

—MARCOS 4:40

**E**ra Primavera, una muy húmeda y empapada primavera. Mi cabaña en Cedar Lake estaba ubicada entonces en un pantano. La carretera que había sido meramente un sendero de lodo a través del campo, había desaparecido visiblemente. Mi tranquila cabaña no estaba dentro de la subdivisión de carreteras bien pavimentadas —ni siquiera con un camino de grava. De hecho, estaba a media milla o más del lago, y yo contendía conmigo mismo con estar en el borde de una hondonada a través de la cual usualmente se escurría un pequeño arroyo —ahora un violento torrente. Nuestro pequeño y pacífico arroyuelo estaba ahora crecido con las lluvias de la temporada, aunque esa primavera las lluvias eran inusualmente fuertes.

Las telas metálicas en la cabaña habían sobrevivido más estaciones de lo que ese material estaba supuesto a resistir; de hecho, había ahora polillas corroyen-

do, óxido corroyendo —¿o es pulgas mordiendo un mejor término?

La razón por la que llamo tu atención hacia las telas metálicas y al tamiz del porche es porque no ofrecían protección en ese ambiente; al contrario, estaban deterioradas y colgaban en sus marcos como viejos lazos, andrajosos y llenos de huecos. Eso no podía repararse; mi casero había dicho, “más tarde conseguiré unos nuevos para ti”.

Mientras tanto los insectos, especialmente los mosquitos, los chinches de junio y las polillas hicieron lo máximo en la situación. Mi cabaña era el Cuartel General de una convención, de modo que cuando regresé del pueblo, ellos se aprovecharon de las luces, creando un enjambre alrededor en tal cantidad que casi oscurecían las luces por completo.

Mi único consuelo era que, mientras ellos buscaban la Luz, se destruían ellos mismos haciéndolo —aún si las

fuerzas de la oscuridad usan la Luz destructivamente— y, así, quedan hundidos, destruyéndose a sí mismos por un muy pobre poder que ellos encaminan mal.

Estos pensamientos pueden ser alguna forma de consuelo, pero no disminuyen el propio disgusto al encontrarse en medio de una convención de insectos, cuando la peste persiste en invadir cosas y lugares donde no son queridos — como orejas, ojos, boca, cabello ¡y comida!

Esa tarde en cuestión ellos incluso entraron bajo mi piel, como dice el refrán, y me lamentaba más bien amargamente ante mi instructor cuando fui a clases después. Esa amada persona me sonrió misteriosamente y replicó con divertida tolerancia, “¡mejor que hagas algo al respecto!”

Cuando regresé a mi cabaña esa noche y encendí las luces y, ¡mirad! ¡No apareció ningún insecto! Mi maestro sabía qué hacer y ¡lo había hecho! Créeme, yo agradecí a mi Presencia de Dios por el cumplimiento de ese Decreto.

Ahora bien, una cosa es tener una manifestación hecha para ti, y otra que la hagas tú mismo —y la sostengas—, especialmente si has hablado y alardeado acerca de eso, ¡disminuyendo así tu fuerza! Jesús dice, «¡No se lo digas a nadie!». Esta es una admonición para que hablemos a Dios, no al hombre. Más bien, agradecerle a Dios y ¡no decírselo a nadie!



Bien, en mi exuberancia acerca de la victoria sobre la peste en mi cabaña, y para mostrarle a aquellos de mis burlescos amigos y enterándolos de cuán grande y maravillosa era la Ley, cometí un error fatal hablando —sí, jactándome— de eso. Un amigo decidió regresar a la cabaña conmigo, ya que él estaba medio decidido a unirse al grupo bajo mi instructor. También quería ver resultados por sí mismo.

Cuando él vio la lamentable condición de las telas metálicas, hizo alusión a ellas.

Toda la distancia desde la ciudad al lago hablamos de muchas cosas, como hacen los amigos; no obstante a intervalos yo silenciosamente daba gracias de que la Luz que había sido tan amorosamente traída, con referencia a mi “milagro,” había sido sostenida.

Mi amigo se sentó en mi sala y leía “The Life and Teachings of the Masters” (La Vida y las Enseñanzas de los Maestros) escrito por Spaulding, mientras que yo comenzaba a absorberme en “Dweller on Two Planets” (Morador de dos Planetas). La noche estaba sofocante, así que abrí las ventanas y la puerta frontal. “Mejor tener polillas que sofocamos” pensé, pero al mismo tiempo agradecí a Dios y decreté que Él sostuviera la Pantalla de Luz que las mantenía afuera. Pidiendo perdón por cualquier duda en mi conciencia (las cuales eran los huecos en mi tamiz), regresé a mi libro y quedé absorto en él rápidamente. Mi amigo, sin embargo, se mantuvo mirando alrededor de la sala como si reflexionara en lo que había leído, estaba abstraído en sus pensamientos. Yo noté esa acción, sin embargo no

advertí que ello interfería con mi interés en el libro que retenía tan poderosamente mi atención.

Después de una hora o más mi amigo miró alrededor de la sala otra vez y triunfalmente anunció que había una polilla, una grande, ¡UNA POLILLA!

Pueda Dios, quien, creo yo, se ríe de nuestro uso miserable de sus grandes Leyes, perdonamos por ¡criticarlo a Él! UNA POLILLA en vez de miles, y nosotros la señalamos con diabólico regocijo y decimos, “Mira, Dios, no hiciste bien Tu trabajo, ¡ENTRÓ UNA POLILLA!”

Por eso, debido a que esa parte de lo humano debería ser silenciada para siempre y debería reconocer a Dios como una Milagrosa Presencia Trabajadora que no comete errores, yo dije con un sentimiento considerable, “Tú, Gran Magnificante Arquitecto del Universo —

Dios— te agradezco por Tu manifestación en la que ¡solamente una polilla permanece en esta casa! Pero mi amigo aquí está perturbado por solo UNA como yo lo estuve

por millones —más o menos— Toma el comando. Si Tu Poder es lo suficientemente grande para controlar tantas, révelale a él que también puede tomar el control de una. ¡Así es!”

Mi amigo miraba la polilla alrededor del foco una vez más, y luego esta se situó en el dobladillo de la cortina, justamente ahí donde estaba sujeta a la parte superior de la ventana. Ahí permaneció

mientras yo simulaba estar absorto en mi libro, pero en realidad estaba decretando con todo el sentimiento que podía comandar. Sin embargo mi amigo no podía resistirse al impulso humano de recordarme que la polilla aún estaba en la casa.



Desde dentro de mí vino una profunda “sabiduría”, y le pedí que la sacara o la espantara. Mi amigo agarró la cortina y la sacudió pero en vez de que volara, la polilla aleteó hacia el piso, sus alas de desmenuzaron en pedazos al caer. Él comentó, “que raro, ¡está muerta!”

No hay nada raro acerca de eso de ninguna manera. Las Leyes de Dios son inmutables, inalterables, incambiables y eternas. Ellas trabajan si tú haces tu parte. Si esperas que Dios haga algo —«Pide y recibirás.» No te permitas ni por un instante creer que Dios hace alguna cosa a medias. Si Él sacó a los insectos, Él los sacó a todos, no solo la mitad ¡ni aún todos menos uno! Esa polilla fue un pensamiento dudoso con el cual toda la manifestación pudo hacerse añicos. Por mi firme persistencia, Él se encargó y la manifestación fue entonces completada. ¡Mantente firme con Dios! ¡Uno con Dios es mayoría!

(Tomado del libro “*Milagros de Hoy*”, de Brother Bill, Editorial Serapis Bey.) ☺



# Quién es YO SOY



Por Francisco Peñate

Muchos creen que *Yo Soy* es la parte física, la mente, los sentimientos y el cuerpo. Eso es verdad, tienen parte de razón. Pero hay una verdad mucho más superior, y es que *Yo Soy*, es la parte Divina en nosotros, es decir Dios dentro y alrededor de nosotros. Es El Ser que nos ha creado y nos mantiene vivos. Gracias a Él podemos pensar, sentir, hablar, escuchar, movernos y muchas cosas más, pues utilizamos Su Energía para hacerlo. Él nos ha dado todo lo que tenemos y se expresa a través de nosotros. Cuando nosotros decimos "*Yo Soy*", todo el universo se detiene esperando para cumplir nuestra orden. Por eso, amado hermano estudiante de la Luz, seamos inteligentes y usemos el "*Yo Soy*" sólo positivamente para que nuestro mundo sea Positivo y Hermoso. Eso es lo que Dios desea.

Digamos siempre, "*Yo Soy la Salud perfecta, Yo Soy la Paz y la Armonía, Yo Soy mi perfecta visión y audición, Yo Soy la Opulencia, Yo Soy la Justicia Divina, Yo Soy el Amor, Yo Soy la Pureza, Yo soy la Perfección, Yo Soy la Belleza, Yo Soy Feliz, Yo Soy el Poder, Yo Soy la Protección, Yo Soy la Fe, Yo Soy la Comprensión, Yo Soy el Perdón, Yo Soy la Tolerancia*". Olvidemos, de aquí

en delante, de usar el "*Yo Soy*" negativamente, como por ejemplo: yo estoy enfermo, me duele esto o aquello (cuando nos pasa esto, tenemos que afirmar rápidamente "*Yo Soy la Salud y Yo Soy la Perfecta Salud en este órgano o miembro*"), no tengo dinero, no puedo, tengo miedo (el antídoto del miedo es el Amor, así que amando correctamente el miedo desaparece), soy infeliz, hay guerra...

Ahora, amado hermano estudiante de la Luz, debemos pararnos y mirar que es lo que hay en nuestro mundo. Si hay cosas negativas. Bien, no hay problema, utilicemos el "*Yo Soy*" positivamente y nuestro mundo se transformará en positivo y hermoso. Si no ves resultados positivos rápidos, no te preocupes. Sigue repitiendo las afirmaciones positivas una y otra vez y verás que poco a poco las cosas negativas se transforman en positivas.



PRESENCIA YO SOY

Todo lo que he dicho anteriormente tiene el mismo valor para nuestro prójimo. Así que usemos sólo afirmaciones positivas de nuestro prójimo y hablemos siempre bien de todos, porque si no lo hacemos se reflejará lo negativo en nosotros y en nuestro mundo.

Al usar positivamente el "*Yo Soy*", en nosotros y en nuestro prójimo, estamos cumpliendo nuestro Plan Divino.

"Yo Soy Bendiciendo siempre el Bien en Ti". ☺

# SEAMOS

## “La Sal de la Tierra”



Por Marina Seoane

Comienza un nuevo año, un nuevo ciclo; momento idóneo para hacernos nuevos propósitos, aunque en realidad nosotros sabemos que sólo hay un propósito que hacerse y éste es... AMAR.

Hagamos que cuente cada día en nuestros corazones, el extraordinario acto de Amor que tuvo nuestro Amado Maestro Jesús (ahora Ángel Micah) por la humanidad. Él, libre ya de imperfecciones, decidió encarnar de nuevo (con todo lo que esto conlleva) para enseñarnos, de humano a humano, que somos mucho más de lo que creemos, que CREAMOS con lo que creemos, que la tierra sólo es una pequeñísima habitación en la inmensa casa de DIOS y que, de cómo de limpia y ordenada ésta esté, sólo nosotros somos responsables. Él es el mayor Instructor de Metafísica que ha caminado en la tierra y nos dejó el invaluable legado de Su ejemplo. Antes de partir, nos demostró la inconsistencia de la muerte. Invitándonos así a seguir Sus pasos por ese hermoso camino que se llama AMAR y que nos llevará a ocupar nuestro lugar en la eternidad.

¡Seamos la sal de la tierra como Él nos dijo!

«Si comprendemos y aceptamos lo que Jesús enseña; si nos esforzamos por realizarlo en cada fase de nuestra vida diaria; si tratamos sistemáticamente de destruir en nosotros mismos todo aquello que sabemos no debe estar allí; el amor propio, el orgullo, la vanidad, la sensualidad, la presunción, el recelo, la conmiseración de nosotros mismos, el resentimiento, la condenación, etc., -si no alimentamos estos defectos cediendo a ellos, sino que los dejamos morir negándonos a que tomen expresión; si cultivamos con toda lealtad un recto pensar hacia todas las personas o cosas a nuestro alcance- y especialmente a las personas que no nos son simpáticas y a las cosas que no nos gustan; es entonces que somos dignos de ser llamados la sal de la tierra.» Emmet Fox.

Concentrémonos pues en cumplir ésta nuestra misión, no perdamos más tiempo.

Hagamos cada día un poco más espacio para nuestro Cristo Interno, enfocando nuestra voluntad hacia el autocontrol de las reacciones del ego o personalidad. Dándonos cuenta que éstas nacen del miedo y de que esto es falta de amor, es oscuridad e ignorancia, entenderemos que sólo necesitamos Amor, Luz y Sabiduría para combatir las.

No nos debe importar las veces que no lo consigamos, sino las veces que la-



mentamos de corazón no haberlo conseguido, porque en éstas se encuentra la fortaleza de nuestro continuo crecimiento.

Si intentamos siempre en primer lugar, comprender y perdonar a todos por igual, veremos LUZ allá donde miremos. Este es el verdadero sendero a caminar, nuestro corazón lo sabe y Jesús nos lo vino a recordar. Esto es AMAR; la llave que abre todos los corazones y todas las puertas por muy cerradas que estén.

Cada inhalación es un regalo de amor, que con amor debemos compartir.

¡Seamos la sal de la tierra!, ¡Seamos Jesús en la tierra!, ¡Seamos DIOS en la Tierra!,

cada día un poco más, hasta que no quede en nosotros nada de oscuridad.

Podemos hacerlo, estamos preparados para hacerlo, estamos destinados a hacerlo.

AMADO MAESTRO JESÚS, GRACIAS POR MOSTRARNOS EL SENDERO.☺

## Vasor

Por Ana Berzosa

Como los ángeles quisiera cantar,  
para fundirme en el universo.  
Como los ángeles quisiera volar,  
para escapar de este cuerpo  
y así la pureza alcanzar  
y no hacer esperar al Maestro,  
pero no es ese el método a usar  
ni tampoco el más correcto  
pues nunca por escapar  
se ganó jamás el cielo.

Que en la tierra te has de quedar  
para perfeccionar tus cuerpos  
y la Luz puedas canalizar.  
Poco a poco en el intento  
no te vayas a desmoralizar  
pues es normal el descontento  
cuando vayas a limpiar  
y enciendas la Luz, de dentro  
de todo te has de encontrar  
todo, de lo que eres dueño  
no vayas a desperdiciar  
este gran momento  
no vuelvas a tapan  
lo que has descubierto  
intenta seleccionar  
lo bueno de lo incierto

transmuta sin cesar  
sin mayor aspaviento  
pues hay que desdramatizar  
errores todos cometemos  
no te culpes ya más  
de lo que no tiene remedio  
lo que pasó, pasado está  
y si está mal, un ungüento  
el ungüento de la Verdad  
que cambia todo a perfecto  
ya no mires más a atrás,  
adelanta en el sendero  
sé valiente, dá un paso más  
ya lo estás consiguiendo  
sé que es duro dejar marchar  
esos viejos apegos  
mas no te hacen falta ya  
suelta lastre, vé ligero  
observa la Luz brillar  
cómo te va cubriendo  
te envuelve y te hace volar  
a donde jamás, ni en sueños  
pudiste imaginar.

No eres un ángel, pero sí eres perfecto.



# Hacia la Inofensividad

Por María Jesús Pérez

La mayoría de las personas que conocen de las enseñanzas espirituales: teosóficas, metafísicas, etc..., todas conocen y aceptan la Ley de Causa y Efecto, pero hasta que realmente la pongamos en efecto como una realidad en cada momento de nuestras vidas, continuaremos creando desorden. Tenemos que entender la absoluta necesidad de la Inofensividad. Tan pronto como entendamos esa Ley profundamente, tan pronto como sea una realidad, como una revelación en nuestros corazones y en nuestra mente y no simplemente una idea intelectual de la cual comprendemos la justicia, cesaremos de crear desorden, cesaremos de crear ese desequilibrio causado por la acción destructiva. La humanidad expresa generalmente buena voluntad en todo tipo de relaciones. Y buena voluntad es el aspecto inferior de la energía del amor expresable por la masa de la humanidad. Es mucho más difícil amar en sentido real.

La Inofensividad debería formar parte de todas nuestras acciones y eso es difícil. Es fácil parecer inofensivo, pero serlo es bastante más difícil. De alguna forma todo el mundo quiere satisfacer su propia voluntad y que las cosas sean de su forma determinada. Algunas personas son de todo menos inofensivas, tanto si sonríen como si no. Nos sería de mucha utilidad pregun-

tarnos más a menudo ¿cómo estoy actuando?, ¿soy realmente inofensivo con todo a mí alrededor? Bueno, con la respuesta, si somos sinceros con nosotros mismos, sabremos a qué grado debemos trabajar. Claro, que es muy difícil serlo si no estamos conscientes de ello, pero cuando entramos al Sendero Espiritual nos vamos dando cuenta de que nuestros pensamientos, sentimientos y acciones estaban la mayoría errados, por lo tanto tenemos la oportunidad de rectificar. Esto implica la constante práctica de la inofensividad en palabra, en pensamiento y, en consecuencia, en la acción. Es una inofensividad positiva, que significa constante actividad y vigilancia; no es una tolerancia negativa y fluida. No descuidarnos al permitir viejos hábitos mentales que deberían ser reemplazados por un pensar constructivo.

Nos vamos haciendo cada vez más conscientes, gracias al conocimiento, a la enseñanza espiritual, percibiendo así nuestro entorno y despertando para admirar las maravillas que nos rodean. Y llegamos a un Camino en el cual podemos leer un cartel que nos anuncia: "*Hacia la Inofensividad*".

Y es mágico, por ejemplo, poder salir de paseo y sentirnos identificados con todo lo que nos rodea, hasta el punto de no romper esa armonía sino formar parte de ella. Si pensamos que todo es Energía Divina y Perfecta, que todo proviene de Dios, nos

será mucho más fácil. Hay que macerar en nuestra mente y corazón la verdad de que todos formamos parte del mismo Plan de Dios, de esta forma la inofensividad se manifestará por sí sola.

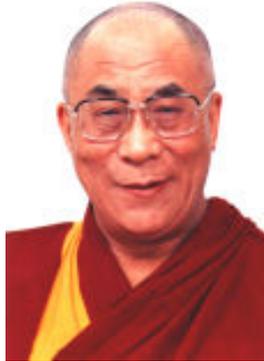
Y es, al contrario de lo que piensan muchos, una cualidad con mucha fuerza en su interior. Siempre, a lo largo de la historia han sido y serán muchas las personas que han practicado la inofensividad muy notablemente. De aspecto aparentemente débil pero con una fuerza interior y determinación asombrosas, tenemos a Gandhi. Este maravilloso ser llevó adelante su plan, que era liberar a la India, siempre con la práctica de la *no violencia*, la inofensividad (*Ahimsa*).

Casi siempre se relaciona ser inofensivo con el no hacer daño físico, pero como ya hemos dicho su significado es mucho más amplio, hay que empezar por corregir nuestros pensamientos y sentimientos imperfectos. El Dalai Lama es para mí otro ejemplo claro de esta cualidad él nos dice por ejemplo: *«Si por la razón que sea no logras ser de ayuda a los demás, al menos no los perjudiques. Piensa en el mundo tal como se ve desde el espacio, tan pequeño e insignificante y, sin embargo, tan bello. ¿De verdad se puede obtener algo al causar daño a los demás durante nuestra breve estancia en este mundo? Si en pleno disfrute del mundo dispones de un momento, trata de ayudar.»* Y nos deja una oración que puede servirnos de inspiración en nuestro esfuerzo por beneficiar a los demás: *«Ojalá sea en todo momento, ahora y para siempre, un protector para todos los que no tienen cobijo, un guía para los que se han extraviado, un barco para los que han de atravesar océanos, un puente para los que han de cruzar los ríos, un refugio para los que corren peligro, una lámpara para los que no tienen luz, una salvaguardia para los*

*que sufren acoso y un criado para todos los que pasan necesidades».*

Los estudiantes debemos recordar que no es suficiente con nuestra Devoción al Sendero o al Maestro. Que los Grandes Seres necesitan personas que colaboren y sean trabajadores inteligentes, más que la simple Devoción a veces, a sus Personas. Por eso, todos los estudiantes espirituales estamos en el punto de mira de los Maestros. Y podemos llegar a ser un potencial

de luz para el bienestar y el progreso de los demás. La luz de nuestras almas nos permitirá eliminar la intolerancia que tanto nos obstaculiza, nos facilitará reconocer los fundamentos espirituales, nos ayudará a amar la verdad, y sobre todo nos enseñará a practicar



DALAI LAMA

la inofensividad, la cual no pronuncia ninguna palabra que sea para perjudicar a otra persona, la que no tiene ningún pensamiento que pueda causar malentendido y la que no incurre en ninguna acción para herir al más insignificante de los seres.

El Amado Maestro Dwjal Khood (El Tibetano) nos dice al respecto: *«Es la virtud principal que permitirá al estudiante esotérico hollar sin peligro el difícil Sendero del desarrollo. De esta manera, la vida del alma puede influir a través suyo y expresarse como amor hacia todos los seres. Sabe que es parte de un todo y la vida de ese todo puede afluir conscientemente a través de él, conduciéndolo a la comprensión de la humanidad y de su unicidad en relación con todas las vidas manifestadas.»* ☺

Por Antonio Sánchez-Garrido

El silencio es una de las Virtudes más admiradas a lo largo de los tiempos, y a la vez una de las menos respetadas hoy en día. Es una palabra que evoca en sí misma algo velado, secreto y arcano.

¿Qué misterio oculta el silencio? ¿Qué maravillosa relación posee con la esencia íntima del Ser? ¿Qué mágico encanto posee el silencio?

Durante miles de años, los sabios han buscado el abrigo de las montañas y los bosques, que les proporcionaba una atmósfera de Paz y Tranquilidad, y desde allí poder seguir enviando a sus hermanos de vida, sumergidos en el silencio, la ayuda necesaria y velar como si fueran guardianes anónimos de la humanidad.

En las antiguas escuelas de Misterios de Grecia, recibían a discípulos provenientes de todas partes del mundo, sin importar su grado de aprendizaje o clase social, pero todos debían pasar por la prueba del silencio. Durante años, el discípulo debía sentarse en los foros a escuchar, pero nunca preguntar. Cuando finalmente se le concedía la palabra, debía hacer uso de ella con humildad, simplicidad y diciendo sólo lo absolutamente imprescindible. Muchos estudiantes fracasaban en esta prueba y tenían que volver a sus hogares.

A veces, el silencio lo relacionamos erróneamente con la soledad, pero la soledad no es precisamente la ausencia de compañía, pues a menudo el hombre se siente solo en medio de las multitudes.

---

# El Silencio

---

La soledad es dulce si se desea voluntariamente, pero amarga cuando se presenta sin ser invitada. Para el Místico, la soledad no es sinónimo de vacío sino de Absoluto. El filósofo Lao Tse, decía «*Aquel que pueda hacer de sí mismo un vacío por el que los demás puedan entrar libremente, se convertirá en maestro de todas las situaciones.*» Si lo desea, el estudiante metafísico puede retirarse a la montaña y establecer una aparente separación del resto de la Humanidad; sin embargo, en lo más íntimo de su Ser no existe separación alguna.

El verdadero silencio, no significa auto-contemplación ni ascetismo. El silencio es un estado en el que se funde el Ser consciente, para dejar paso a la voz del Ser Interno. No es fácil llegar al silencio, muchos fracasamos tan solo en su portal.

El mundo actual tiene un gran problema con su falta de silencio; la palabra, casi siempre, es fruto de malentendidos. Las Energías son disipadas inútilmente en conversaciones fútiles. Otras veces, la palabra no es usada como herramienta sino como arma. ¿Cuántas veces nos hemos arrepentido de dar rienda suelta a un estrepitoso flujo de sonidos sin sentido? Cuantas veces la palabra ha sido semilla de sufrimiento, sien-

do utilizada para humillar, confundir o herir a nuestro semejante...

Sin duda, la ley del silencio es una de las principales cualidades del estudiante en el Sendero, una forma de vida que llega a ser una constante prueba para el metafísico. Guardar silencio, es una de las claves maestras en el camino de la evolución; no pronunciar jamás palabras injuriosas, ni repetir habladurías, sino ser siempre un devoto del silencio, un testigo silencioso que ve pasar los acontecimientos de la vida, sin tomar parte activa en ellos, sólo diciendo lo que es justo, sólo hablando de las cosas bellas y nobles de la vida, buscando siempre el lado positivo de las personas e intentando cada día llegar a la esencia de todas las cosas. El estudiante metafísico no debe intentar ser comprendido, sino esforzarse en comprender. Desde su púlpito de silencio, el Místico, ama y calla.

Pero existe otro silencio aun más difícil de lograr: EL SILENCIO INTERIOR. Saber crear el silencio en nuestra mente, es indudablemente una de las claves del progreso. Nuestro cerebro, nuestra mente objetiva jamás deja de funcionar, ni un solo instante abandona su continuo trabajo de pensamiento. Para el metafísico y el estudiante sincero, es muy fácil aún en medio de una gran urbe, abstraerse en el interior de su conciencia y entrar en el silencio, y morar allí por unos segundos, regresando de nuevo al mundo material cargado de nueva fuerza, alimentado con nueva esencia universal, aliviado de sus penas y fatigas y lleno de inspiración ¡Es tan fácil ir mas allá del velo de las apariencias y morar por un tiempo en la Paz y la Felicidad del silencio! ☺



*«Yo Soy» el Espíritu de la Justicia e irradio Mi propio Ser a través de los esfuerzos del hombre en su búsqueda de justicia. Tengo en Mi Mente el Concepto Inmaculado de este planeta totalmente balanceado y transmutado por el maravilloso y abrumador Amor de Dios. Tengo en Mi Corazón los sentimientos de la Misericordia exquisita que tal Amor trae: el retorno a la Perfección y Felicidad original ordenada para el hombre por Dios. Y deseo transmitir Mi Voluntad al hombre, a través de los chelas, para invocar esta Ley Cósmica a través de la Llama Violeta Transmutadora. Porque la deuda kármica de cada persona, familia, nación, raza y religión será balanceada, mediante el Amor y con la asistencia directa de los chelas, estamos al borde de esta Victoria.»*

*Lady Portia*

DIOSA DE LA JUSTICIA Y DE LA OPORTUNIDAD

## COMENTARIO DEL LIBRO:

# “Memorias de María, Madre de Jesús”



Por Fela Galván

La lectura de este dulce relato de la Amada Madre María ha sido todo un regalo. He sentido como si en cada palabra y en cada frase, la Amada María descargarse hacia mí mucho Amor y mucha ternura; y más aún, hacia toda la humanidad.

A través de su lectura, he podido ir haciéndome más conciente de la realidad de la labor de María y de su gran importancia. Ha sido como entrar un poco en el Corazón de Aquélla que modeló el de cada uno de nosotros.

El relato me resultó no sólo ameno, sino también encantador y atrayente, y contiene muchas cosas que destacaría. Por ejemplo, me gustaron mucho las descripciones hechas de la infancia de Jesús. Es maravilloso poder rellenar las lagunas que existen acerca de Su persona y de Su vida. De alguna manera, el libro desmitifica la figura de Jesús, pero para luego engrandecerla.

En cuanto a María, el resultado es aún mayor, máxime teniendo en cuenta lo poco que se conoce de Ella a través de las fuentes ortodoxas. Ahora Su papel en la gran misión de Jesús es más real y

claro, asumiendo incluso el carácter de imprescindible. Mi Amor y admiración hacia Ella ha crecido tras concluir el libro, pero sobre todo ha aumentado a través de la comprensión de toda la labor que desempeñó para la instauración de la Dispensación Cristiana. Junto a esto, es posible contemplar con mayor conciencia el gran Amor que mueve a los



MARÍA NAZARENA

Maestros Ascendidos en Su labor de asistencia a la evolución de la humanidad.

La narración está salpicada con fantásticas anécdotas que hablan de la vida discipular y grupal. Me maravillé de la paciencia de María al tratar con los problemas de las personalidades de los apóstoles, principalmente con Pedro. Además, las alusiones referentes a Juan, el Amado, despiertan admiración y sobre todo ternura, hacia Él.

También me fascinó la fuerza y fidelidad de María hacia la obra; y por su puesto, Su pureza y rectitud de aspiración.

Por otro lado me entretuve en observar las similitudes en cuanto a problemas, beneficios, tareas,...., entre nuestras actividades grupales y la de los discípulos con María. Conocer un poco más el día a día de ellos me ha permitido contemplar la importancia de la vida espiritual vista como algo cotidiano, real y práctico. En cuanto a esto, es verdaderamente esclarecedor el capítulo que María dedica a los beneficios del grupo espiritual.

Es especialmente inspirador el relato del trabajo de María con los elementales, así como el de Sus viajes; sobre todo cuando describe cómo iba reclutando a los discípulos que en el fu-

turo serían protagonistas de Sus apariciones. ¡Cuán ordenada, anticipada y meticulosa es la labor de los Maestros!

Por supuesto, aparte de las anécdotas, son fantásticas la maravillosas enseñanzas que María imparte en el libro. Quiero destacar dos de ellas. Primero, resulta muy esclarecedora la explicación del Concepto Inmaculado y de su importancia en toda actividad espiritual que emprendamos. Y en segundo lugar, María habla con tal claridad del significado de las oraciones, que éstas adquieren un carácter clarificado y renovado. También es necesario destacar las enseñanzas sobre el Magnetismo.

Quiero concluir con una frase que me llegó especialmente y que aclaró una duda que a menudo tienen aquellos que tratan de desempeñar la labor de instructores de metafísica. María dice: «¡Realmente produce gozo el propiciar el entendimiento!». Sin dejar de vigilar otros posibles motivos menos elevados (tales como el orgullo), esta sentencia permite comprender por qué enseñar nos gusta tanto y nos hace sentir tan plenos y realizados.

Verdaderamente es un libro que todo estudiante de la vida no debería dejar de leer. Es sobre todo un regalo para el alma, un bálsamo para el corazón y un Maestro en el Sendero.☺





## ANÁLISIS METAFÍSICO DE LA PELÍCULA

Por Fela Galván

Durante el vuelo previo al accidente, se presentan todos los personajes y se dejan ver sus características personales más destacadas. Cada uno de ellos podría ser considerado como un aspecto diferente de una misma persona. Robert muestra las características de un iniciado: él es el único que se mantiene seguro y ecuánime frente a las circunstancias, tanto negativas como positivas; es generoso y soñador y procura disfrutar y observar lo bueno que cada momento le ofrece. George es su hermano. En cierto sentido parece su antítesis. George se siente muy orgulloso de Robert, pero es sobre todo vanidad y deseo de compartir la fama de su hermano, a quien, sin embargo, esa fama no le interesa mucho. Además George es bastante materialista e inseguro. Varias veces pierde el control, llegando a la histeria, debido a que no ve claro el futuro a pesar de estar bien en el momento.

Luego está Lovett, el paleontólogo. Éste es vanidoso, orgulloso, desconfiado y miedoso, además de “quejica”. Es intelectual, pero frío. Representa la mente inferior.

La Srta. Stone es el aspecto femenino, emocional. Ella está enferma y desesperanzada.

Por último, el Sr. Barnard: este es gracioso, ingenioso, algo ecuánime, pero también es astuto y ambicioso. Él podría representar la voluntad.

Tras el accidente son conducidos por el Lama Chang hacia *Shangri-La*, a través de montañas nevadas, ascendiendo por un camino corto pero difícil (quizás como las últimas etapas del Sendero). Así llegan a una misteriosa ciudad, resguardada de los

Esta película dirigida por el fantástico director Frank Capra, basada en una novela iniciática, cuenta la historia de un diplomático y caballero llamado Robert Conway. Desde el principio puede observarse que es un hombre especial; no sólo por su cargo sino por su personalidad y su actitud frente a las circunstancias.

Al comienzo del relato, él está en medio de una revuelta en China y tiene que sacar del país a otros paisanos ingleses. Todos están nerviosos y alborotados. Él, en cambio, se muestra seguro, controlando la situación y buscando soluciones rápidamente, manteniendo la mente despejada del miedo para pensar con claridad.

Sube entonces a un avión, junto con otros cuatro personajes: Alexander Lovett, paleontólogo; George Conway, su hermano; la señorita Stone y el Sr. Barnard. Juntos van a vivir una aventura muy especial que se inicia con el secuestro del avión con todos ellos juntos; continua con el accidente del avión y sigue con el rescate de ellos por parte de una extraña “tribu” encabezada por un misterioso Lama, que les conduce a un fantástico lugar: *Shangri-La*, en el Tíbet.

vientos helados; una hermosa y próspera ciudad, que representa la Conciencia Elevada, protegida de las “revueltas” del mundo exterior, o sea, de la conciencia inferior.

Mientras están allí comienza a producirse, en casi todos, una maravillosa transformación. Robert siente allí tanta paz, que a pesar del misterio, no tiene interés en irse. Incluso le parece reconocer el lugar, como si no fuera nuevo para él. En cambio, George no está contento y le echa en cara a su hermano que no sienta lo mismo que él. George prefiere la seguridad. Robert quiere disfrutar de lo que la Vida le da a cada paso, y de alguna manera intuye que aquel lugar será muy especial para él.

Los otros tres personajes van poco a poco siendo transformados por la atmósfera del lugar. La mente inferior, el sentimiento y la voluntad son sublimados de sus tendencias inferiores gracias a su permanencia en *Shangri-La*, en la conciencia elevada. Lovett se tranquiliza y deja de temer a los demás y a sí mismo; coge flores, canta, en definitiva se dulcifica, y en consecuencia quiere compartir lo que sabe, quiere dar clases. La Srta. Stone se sana, rejuvenece y equilibra, y se convierte en inspiración y motor de la voluntad, el Sr. Barnard. Éste, cuando aún le dominaba el egoísmo quería quedarse con las riquezas que podían encontrarse en aquel maravilloso lugar, ya que en el Reino Divino sólo hay abundancia y prosperidad. Sin embargo, poco a poco se olvida de sus egoístas planes, y su deseo se va transmutando en anhelo de servicio y comienza a tener un montón de ideas para hacer más comfortable la vida de los pobladores del lugar.

Entonces, George conoce a María. Ella lleva mucho tiempo allí, pero, al igual que George, no está contenta y quiere irse. Los semejantes se atraen.

Por otro lado, el Lama Chang le revela a Robert algunos de los secretos del lugar. Le cuenta que *Shangri-La* fue fundado en 1713 por el padre Perrol, un sacerdote belga que, tras perderse en las montañas,

descubre este sitio y comienza su sueño de construir una ciudad perfecta.

En este lugar (en la conciencia elevada o superior), no existe la enfermedad, ni la maldad, ni ninguna clase de carestía. Su lema es “un cuerpo perfecto, con una salud perfecta”, o sea, la santidad.

Robert recibe de él fantásticas lecciones de moral y supramoral, tales como:

-“*El delito lo promueve la necesidad, la avaricia o la envidia. No puede existir cuando hay suficiente de todo*”.

-“*Con un poco de cortesía, los problemas más complicados se solucionan*”.

Lo siguiente importante que ocurre es que Robert conoce a una chica, Gloria. Ella representa la Conciencia Crística, el Cristo Interno. Desde que llega a *Shangri-La*, la ve pero desde lejos, sin alcanzarla. Sin embargo, en una de esas ocasiones trata de seguirla a caballo (los vehículos inferiores domados), y aunque se le escapa, Robert le deja una señal de que ya la ha visto. En esta parte se ve como ella se comunica con la ardilla (las fuerzas de la naturaleza). Luego, más tarde tendrá un encuentro más cercano con ella. En esta escena Gloria enseña villancicos a los niños: son canciones que se le cantan al Cristo recién nacido para celebrar el despertar espiritual. Ella, por un momento le pasa la batuta a Robert, simbolizando quizás el momento en que el discípulo comienza a co-actuar con el Cristo.

La conversación que mantienen Robert y Gloria resulta toda una lección crística; de hecho Robert le comenta que está seguro de que Ella le aclarará muchas cosas, tal como hace el Cristo Interno con el iniciado. Ella le revela que prácticamente ha nacido en *Shangri-La* (el Cristo siempre ha habitado en la conciencia superior). Le dice que existe un *Shangri-La* en todos los corazones, y que quizás siempre ha formado parte de Ella sin saberlo. Robert le manifiesta su confusión y Gloria le dice “*creía que yo sería la Luz*”. También le explica: “*existen millones de personas ruines y egoístas, pero en su interior todos esperan encontrar un*

*lugar donde haya paz, amor, seguridad, belleza y comodidad, donde no tendrían que ser egoístas. Ojalá el mundo pudiera venir a este valle”.*

En una escena posterior, Robert manifiesta no querer que acabe el sueño, pero Gloria le hace ver que no es un sueño, sino que es incluso más real que el mundo exterior, tal y como reflexiona él mismo, ayudado por las preguntas del Cristo (“¿por qué?”) que le llevan a cuestionar lo que siempre había creído como natural.

Por fin, Gloria le confiesa que sabía que vendría, y es que el Cristo y los Maestros nos esperan mucho antes de que siquiera seamos conscientes de su existencia. Sin embargo, Robert ya sospechaba algo y para explicarlo hace un precioso símil entre el avión que surca el cielo, reflejando los rayos del sol, y la sobra que proyecta, que va arrastrándose por la tierra, salvando obstáculos, siguiéndola y deseando que aterrice junto a ella. Robert le dice a Gloria: “Tú eres el avión y yo la sombra tonta. Nunca pensé que esa cosa preciosa aterrizaría en mis brazos”. Como han dicho los Maestros, la Presencia Yo Soy es la Luz, el Cristo Su reflejo, y la personalidad Su sombra.

Cuando Robert es llamado a entrevistarse con el gran Lama, descubre, asombrado, que es el propio padre Perrol. Éste está ubicado en la parte más alta del Templo, es por tanto la más alta Conciencia. Lo primero que le transmite es su admiración, por el Robert que escribió “Hay momentos en la vida del hombre en que vislumbra lo eterno”. El Gran Lama puede representar al Maestro o, en otro aspecto, a la Presencia Yo Soy. El padre Perrol le revela que su presencia allí no es accidental, ya que él, Robert, es llamado a sustituirle como gran Lama en *Shangri-La*. El Maestro revela al discípulo que debe ser él quien gobierne su mundo y se sitúe al frente de su Conciencia Superior. Nuevamente queda reflejado el hecho de que el Maestro ya conocía y esperaba al discípulo mucho antes de que éste sospechase nada. Luego le transmite el moti-

vo y razón de ser de su vida y le explica que es necesario que se mantenga un ejemplo de lo correcto, para que cuando la gente quiera dejar de vivir mal, sepan que pueden hacer: “una manera de vivir basada en una simple regla: ten Caridad”.

El padre Perrol le dice varias cosas interesantes:

-“Que el amor fraternal de *Shangri-La* se extienda por todo el mundo.”

-“Cuando los fuertes se hayan devorado entre ellos, los humildes heredarán la tierra”.

-“Los lazos que unen a los seres son de seda. Sé moderado y paciente. Salvaguarda las riquezas de la mente. Preside con sabiduría mientras afuera ruge la tormenta (como *Shangri-La*). Tu sobrevivirás a la tormenta; conservarás la fragancia de nuestra historia y añadirás un poco de tu personalidad. Veo a gran distancia un mundo nuevo que se moverá con la esperanza de encontrar sus perdidos tesoros”.

Con estas palabras muere el padre Perrol; una vela se apaga simbolizando su partida.

Robert había encontrado las respuestas que buscaba, pero tras la muerte del maestro, la duda, representada por George y María, entra en él y abandona *Shangri-La*.

Vuelve a la tormenta del mundo y en el trayecto mueren George y María, a la vez que descubre que se había equivocado al dudar.

Así vuelve al “mundo civilizado”. Pero aquél que ha visto la Gloria de los Mundos Superiores no puede ya satisfacerse con otra cosa, así que Robert emprende su dura lucha por volver a *Shangri-La*, como el iniciado que emprende el camino de regreso a su YO SOY. A su paso va dejando una fama de perseverancia y de fortaleza sobrehumana.

Tras diez meses aprendiendo todo lo necesario y avanzando, por fin “desapareció por el puerto de montaña que nadie se atrevía a cruzar” y llega, ahora definitivamente, a su *Shangri-La*, o sea, asciende. ☺



## CREMA DE CALABACINES

dependerá de el gusto del comensal (si más clara o más espesa). Cuando hierva añadir la pasta de caldo vegetal, la sal, las papas y terminar con los ajos sofritos (no dejar que se doren mucho) añadiéndolos a el guiso con el aceite.

**DIFICULTAD:** fácil

**INGREDIENTES:** (para 6-8 personas)

2 kg de calabacines

½ cebolla

3 dientes de ajo

1 trocito de puerro

2 ó 3 papas medianas

1 vasito de leche

1 pizca de: nuez moscada, sal, comino molido

1 pasta de caldo vegetal (opcional)

Aceite

Agua

**PREPARACIÓN:**

En un caldero alto ponemos a cocer en agua los calabacines, la cebolla, el puerro, la leche y las espinacas (nuez moscada y comino). La cantidad de agua



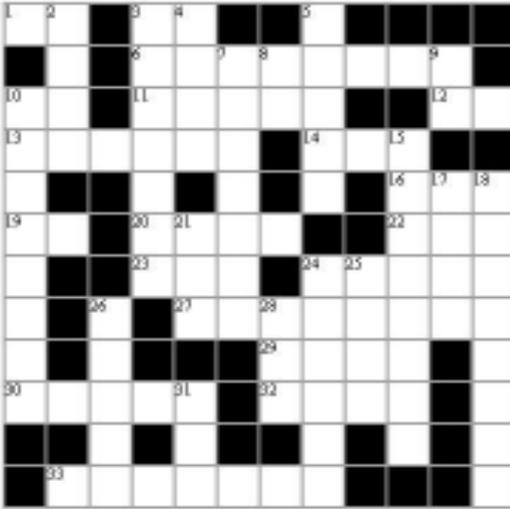
Dejar guisando hasta que la papa esté blanda, por último rectificar de sal y hacer el puré con una batidora, y listo. ¡Buen provecho!

**TRUCO:** Si queremos alternar el sabor, podemos añadir quesitos de tipo (Bonsi ó Caserio) o también una nuez de mantequilla, antes de moler. ☺



*“Por un pedacito de bocado de carne,  
privamos a un alma del Sol y la Luna, y de aquella  
porción de vida y tiempo que nacieron para disfrutar.”*

PLUTARCO



# Crucigrama Metafísico

## HORIZONTAL

1. Seguridad del hombre en la providencia Divina. 3. Símbolo químico del calcio. 6. Arcángel del Rayo Violeta. 10. Símbolo químico del astato. 11. Séptimo avatar de Vishnú (plural). 12. Símbolo químico del holmio. 13. Arcángel del Rayo Verde. 14. Sonido del reloj. 16. Consonante, vocal, consonante. 19. Símbolo químico del tulio. 20. Cualidad pura Divina. 22. De esta manera. 23. Gracia especial. 24. Ética. 27. Elohim del Rayo Oro Rubí. 29. Al revés contestación al teléfono. 30. Jerarca del Rayo Azul. 32. Fluido o esencia sutil invisible, que emana de los cuerpos. 33. Arcángel del Rayo Blanco.

## VERTICAL

2. Presencia real en la naturaleza. 3. Arcángel del Rayo Rosa. 4. Quieren. 5. Elohim del Rayo Verde. 7. Elohim del Rayo Azul. 8. Néctar, virtud, santidad. 9. Intej. con la que se denota sorpresa. 10. Elohim del Rayo Violeta. 15. Elohim del Rayo Blanco. 17. Al revés por poco. 18. Jerarca del Rayo Verde. 21. Consonante vocal consonante. 24. Arcángel del Rayo Azul. 25. Al revés, sorteo. 26. Manú Maestro del Rayo Azul. 28 No, despreocupado. 31. Escuchar, percibir los sonidos.

## SOLUCIÓN

### HORIZONTAL

1. fe. 3. ca. 6. Amantía. 10. ar. 11. Ramas. 12. ho. 13. Regina. 14. tac. 16. hñ. 19. tu. 20. Amor. 22. ast. 23. don. 24. moral. 27. Pacifica. 29. agíd. 30. Sñto. 32. Aura. 33. Gabríel.

### VERTICAL

2. Ente. 3. Caridad. 4. Aman. 5. Vista. 7. Amazona. 8. Ta. 9. ah. 10. Arcurns. 15. Claridad. 17. isac. 18. Hilarion. 21. mop. 24. Miguel. 25. ofr. 26. Morya. 28. caa. 31. ofr.



## Películas recomendadas, con contenido metafísico



### MAHOMA, EL MENSAJERO DE LOS DIOSES ★★★

La Fe de un hombre que cambió la historia.

### COCOON ★★★

La Compasión vivifica el cuerpo.

### UN DESTINO DE IDA Y VUELTA ★★★★★

¿Qué pasaría si nos dieran una segunda oportunidad?

### HÉRCULES (Disney) ★★★★★

Historia del viaje de lo humano a lo Divino.

### LA SONRISA DE MONALISA ★★★★★

Descubriendo nuestro verdadero papel en la vida.



# Cursos de Metafísica



(ENTRADA LIBRE)

## LAS PALMAS DE G.C.

- ❖ Lunes, 19:00 horas, Lectura:  
Palabras de los Maestros Ascendidos  
Centro de Paz, C/ Juan Rejón, 32, 1º D.  
a cargo de distintos lectores.
- ❖ Lunes, 20:00 hs., nivel básico y medio  
Centro de Paz, C/ Juan Rejón, 32, 1º D.  
a cargo de Fela Galván (Tlf. 619024542)
- ❖ Lunes, 21:15 hs., Curso medio  
Centro de Paz, C/ Juan Rejón, 32, 1º D.  
a cargo de Fela Galván (Tlf. 619024542)
- ❖ Miércoles, 20:15 hs, curso de Emmet Fox  
Centro de Paz, C/ Juan Rejón, 32, 1º D.  
a cargo de María Jesús Pérez (Tlf. 625601978)
- ❖ Jueves, 17:00 hs., Metafísica para niños  
Centro de Paz, C/ Juan Rejón, 32, 1º D.  
a cargo de Zoraida Alemán (Tlf. 620757557)
- ❖ Jueves, 20:30 hs., Curso básico y medio  
Centro de Paz, C/ Juan Rejón, 32, 1º D.  
a cargo de Ana Berzosa. (Tlf. 627459149)

## TELDE

- ❖ Jueves, 20:30 hs., nivel básico y medio  
Concejalía de Sanidad y Medio Ambiente de Telde  
C/ León y Castillo, 32, Telde  
a cargo de Pedro J. Navarro. (Tlf. 678756108)

## VECINDARIO

- ❖ Miércoles, 19:00 hs., nivel básico y medio  
C/ Diego de Alcalá, 5, 3º Dcha., Vecindario  
a cargo de Gloria Sánchez. (Tlf. 928753983)

## VIZCAYA

- ❖ Jueves, 18:30 hs., Curso básico  
C/ Piñabeko, 4, 3º C, Algorta, Vizcaya  
a cargo de Carmen Campos (Tlf. 659714472)

## TENERIFE

- ❖ Miércoles, 19:00 hs., Curso básico y medio  
en La Laguna, a cargo de Pedro J. Navarro  
Interesados llamar al 696.770.700
- ❖ Miércoles, 20:00 hs., Curso básico y medio  
a cargo de Charo Arroyo Aldama  
interesados llamar al 922.753.722

## BILBAO

- ❖ Cada tres domingos, a las 10:00 hs.,  
curso básico y medio  
a cargo de Pedro J. Navarro  
interesados llamar al 659714472
- ❖ Viernes, 18:30 hs., Metafísica para niños  
Asociación de Familias de Cruces  
C/ Magallanes, 5, 1º Dcha. Dcha., Cruces-Barakaldo  
a cargo de Lourdes Arjonilla y Cristina Arriaga  
interesados llamar al 659714472
- ❖ Miércoles 19:30 hs., Curso básico  
C/ Gregorio de la Revilla, 28 Bajo Dcha., Bilbao  
a cargo de Ricardo Arroyo (Tlf. 659714472)
- ❖ Jueves 18:30 hs., Curso básico  
C/ Piñabeko, 4-3º C - Bajo Dcha., Algorta  
a cargo de Carmen Campos (Tlf. 659714472)

## MADRID

- ❖ Lunes y Jueves 19:30 hs., Miércoles 19:00 hs.  
Librería Luz y Esperanza, C/ Lino, 5  
a cargo de Patricia Fernández Leger

## SANTANDER

- ❖ Jueves, 20:30-22:00 hs, Curso básico  
Centro Astrología Cántabra — Centro Violeta  
C/ Francisco Cubría, nº 5, Santander  
a cargo de Emilia Hernández (Tlf. 659714472)

Para suscripciones, sugerencias y más información, dirigirse en internet a  
**[www.revista-aditi.com](http://www.revista-aditi.com)**