

Juan Carlos García
www.juancarlosgarciaweb.com

Conny Méndez y la Metafísica

Conny Méndez (1898 - 1979), una de las venezolanas más insignes en influentes del siglo XX, representa para los venezolanos, y para todo el público de habla hispana en general, un verdadero icono y paradigma del Nuevo Pensamiento desde el mismo instante en que, en 1946, fundara en Caracas, el Movimiento de Metafísica Cristiana, basado en un "descubrimiento sensacional", como ella misma lo denominaba; un hallazgo que pronto la humanidad iba a conocer y utilizar para ser feliz y vivir en armonía con las Leyes de la Creación, tal y como es el plan o propósito de la Divinidad para el hombre.

En 1961, Conny Méndez publica su famoso libro *Piensa lo bueno y se te dará*, y a este le sigue en 1963 *Metafísica al alcance de todos*; los primeros de una extensa y exitosa serie de libros que hablan del poder del pensamiento utilizado constructivamente para mejorar la calidad de vida del ser humano y llevarle hasta cotas inimaginables. Actualmente se han vendido millones de ejemplares de todos sus libros y se han traducido a otros idiomas como el inglés.

El Término Metafísica

Pero vayamos primero al origen del término Metafísica. La palabra "Metafísica" proviene del griego *metá*, que significa "más allá"; y *physiká* que es "física". Metafísica, pues, significa "más allá de lo físico"; aquello que no puede ser percibido por los sentidos comunes (vista, oído, tacto, gusto y olfato). Este término fue usado originalmente por el filósofo *Andrónico de Rodas* al ordenar ciertas obras de su maestro *Aristóteles*, las cuales trataban sobre el estudio de fuerzas no mesurables físicamente como lo son: la Moral, el Amor, la Paz, la Buena Voluntad, etc.

Conny Méndez estudió Metafísica en *Unity School of Christianity*, en los Estados Unidos. Además, fue discípula de uno de los más grandes pensadores de la época, el Dr. *Emmet Fox*. Ella basó su enseñanza metafísica mayormente en uno de los principios más antiguos que conoce el ser humano denominado *Principio de Mentalismo*. En los tiempos de los primeros patriarcas bíblicos ya se conocía este universal Principio de la creación, ya que el mismísimo patriarca *Enoch*, padre de *Matusalén*, había escrito un libro describiéndolo exhaustivamente. Al parecer, esta enseñanza incluso la conocían y utilizaban con anterioridad los altos sacerdotes del antiguo Egipto. Este libro de *Enoch*, junto con otros de su autoría, se perdió con el paso de los siglos, mas sin embargo, una copia intacta apareció en *Abisinia* y otra en *Etiopía*. La copia de *Abisinia* pasó a *Rusia* y hoy no se sabe dónde está, pero la de *Etiopía* fue a parar a *Inglaterra*, más exactamente a la *Abadía de Westminster*, en *Londres*. Era un libro prohibido y se resguardaba contra todo curioso, pero un obispo anglicano del siglo XIX se interesó tanto en saber de qué trataba que decidió leerlo e inmediatamente traducirlo al inglés. Este obispo fue quien hizo el "descubrimiento sensacional" del que hablábamos antes, y el cual denominó como "el Nuevo Pensamiento", y que hoy en día es estudiado y practicado por todos los metafísicos del mundo.

Inmediatamente hecho este descubrimiento (que en realidad fue un "re-descubrimiento", pues no era nada nuevo, sino más bien se destapó algo que estaba oculto), se crearon organizaciones basadas principalmente en él, como lo son: *La Ciencia Cristiana*, *La Ciencia Divina*, *Unity School*, etc. Este Principio ha revolucionado al mundo de hoy, a tal grado que ya son millones de personas que lo practican con maravillosos resultados. Es la llave de oro que puede ayudarles a salir de todos los problemas, las enfermedades y las calamidades.

El Principio de Mentalismo

Ahora hablaremos de qué trata dicho Principio y lo fácil de su aplicación:

El Principio de Mentalismo enuncia que todo es mente; que todo lo que nos rodea, todo lo que nos ocurre, lo que somos, vemos y sentimos es producto de nuestro estado mental presente o del pasado. Si pensamos que somos gordos, bajos y feos, y esto lo creamos realmente, con el tiempo empezaremos a ser eso exactamente; pero si pensamos que somos delgados, esbeltos y bellos, nuestro cuerpo, tarde o temprano, se terminará amoldando a nuestro pensamiento, a nuestro nuevo estado mental. Es un Principio de la creación, y los Principios no cambian; jamás se doblegan por nada, son invariables. Es tan básico y sencillo como se oye. Los principios universales no son necesariamente complicados; ellos suelen reducirse a fórmulas verdaderamente sencillas. *Albert Einstein* lo demostró al promulgar su teoría de la *Relatividad* y mostrar por ejemplo la sencilla fórmula de la energía ($E = mc^2$).

La mente, ese gran y poderoso instrumento del que poco todavía sabemos, va grabando como negativos de fotografías en el subconsciente todo en lo que ponemos atención, como si de una cinta de video se tratara. Si sólo pensamos en enfermedades, guerras y defectos; le damos vueltas a todo eso en nuestra cabeza, le aplicamos sentimientos y las volvemos a pensar, no faltará mucho para que nuestro subconsciente se vea obligado a reflejar eso mismo en nuestro mundo externo y asuntos. Si por el contrario pensamos en cosas agradables y en el bien para nosotros y los demás, no tardará en manifestarse en nuestro mundo por igual.

Cómo aplicarlo en nuestra vida diaria

La forma de aplicar este maravilloso Principio es que cuando veamos algo negativo en nosotros o en otra persona o en una situación, inmediatamente afirmemos mentalmente o audiblemente (como preferamos) la verdad oculta de esa situación, o sea, el Bien. La razón oculta detrás de cada situación aparentemente inarmónica es el Bien, la Salud, la Vida, la Felicidad, la Provisión, el Amor. Si se afirma la verdad detrás de cada una de las situaciones de este tipo no tardaremos en ver resultados sorprendentes. Pero se debe hacer esto con la plena convicción de lo que dices; una convicción basada en el estudio y la práctica diaria, y no en la fe ciega. Entonces, bastará con hacer esto y no volver a pensar más en lo negativo para que la situación cambie a como la hemos decretado. No se trata de negar la realidad que vemos en el exterior sino de cambiarla si no nos gusta. El ser humano tiene libre albedrío para escoger lo que quiere; puede escoger lo negativo o lo positivo según prefiera. Lo negativo lo llevará hacia el aislamiento y la depresión, pero lo positivo lo elevará por encima de las dificultades y lo sacará de éstas proporcionándole una mayor felicidad.

Conny Méndez decía que esto no se creyera a ciegas, que no era cuestión de Fe, sino que lo comprobara cada quien por sí mismo en el laboratorio de su propia vida, ya que esta enseñanza era eminentemente práctica. Si no fuera así, de nada serviría estudiarlo, ya que de qué le sirve a un hambriento el que se le muestre una mesa de manjares si no los va a comer por sí mismo. Conny también decía que la Metafísica era una filosofía práctica para la vida diaria. Aprovechemos, pues, esta nueva enseñanza para aplicarla a nuestra propia vida, para ser seres humanos cada vez más libres, felices y saludables.

www.connymendez.com